



## מומחה הורות ומשפחה

הדרכת הורים פרטנית וקבוצתית – המסלול המשולב



תכנית לימודים חדשנית ומקיפה להכשרת מנחי הורים – להדרכה פרטנית וקבוצתית

## מומחה הורות ומשפחה

### הדרכת הורים פרטנית וקבוצתית – המסלול המשולב

תכנית לימודים תלת שנתית **הראשונה בישראל** המכשירה אותך כמומחה להורות ומשפחה

התכנית מקיפה את עולמות הידע והתיאוריות השונות בתחום המשפחה ומערכות היחסים שבתוכה – הורים וילדים, הגיל הרך, מתבגרים, יחסי אחים, הזוגיות שבהורות ויחסים בין דוריים.

בוגרי התכנית מוסמכים להענקת הדרכה קבוצתית וייעוץ פרטני בעולמות ההורות והמשפחה.

התכנית כוללת למידה חווייתית ומעשית ומתקיימת בקבוצות קטנות, באווירה מעודדת ומחזקת.

התכנית מוכרת על ידי משרד החינוך, אגף שפ"י לבעלי תארים אקדמאים בחינוך, הוראה, מדעי ההתנהגות, פסיכולוגיה, ייעוץ חינוכי ועבודה סוציאלית.

**ניתן ללמוד את התכנית בשלוחות:** כפר סבא, חיפה והצפון, ירושלים, ראשון לציון ומודיעין

**התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון.** מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון נדרשים לעבור ראיון אישי.

**תנאי ההתקדמות בתכנית:** המעבר משנה לשנה מותנה בסיום כל החובות של השנה הקודמת ובאישור הוועדה הפדגוגית.

#### תעודה

בסיום כל קורס ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, יקבל הסטודנט אישור על ההשתתפות בקורס.

בסיום המסלול המשולב תוענק תעודת הסמכה.

התעודה מזכה ב - 12 נקודות זיכוי לצורך לימודי תואר ראשון באוניברסיטה הפתוחה.

**בוגרי התכנית:** בוגרי התכנית מצטרפים לקהילת אדלר – **בית מקצועי וחברתי לבוגרים.** במסגרת הקהילה מתקיימים מפגשי למידה והשתלמויות, כנסים וקורסי המשך, קבוצות התייעצות, ספרוויז'ן, תמיכה בפיתוח העסקי ועוד.

**לפרטים ולהרשמה: 09-9727914 | [michal@m-adler.com](mailto:michal@m-adler.com)**

#### \*שימו לב

- סטודנט לא יעסוק ולא יציג עצמו כאיש מקצוע מוסמך בטרם הושלם תהליך הלמידה במכון ובטרם קיבל אישור המעיד על סיום הכשרתו.
- המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.
- המכון שומר לעצמו את הזכות להפסיק לימודי סטודנט באמצע התכנית או הקורס ע"פ שיקולים אתיים ו/או מקצועיים.

### הרשמה

יש להגיש טופס הרשמה מלא וחתום, בצירוף קורות חיים, תעודות ואישורי לימודים קודמים. מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, על כן יש להקדים ולהירשם. פתיחת קורס מותנית במספר מינימום של נרשמים. סטודנט יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד.

### דמי הרשמה

סטודנטים חדשים: הרשמה מוקדמת עד 31.8.16 - 320 ש"ח

הרשמה לאחר 1.9.16 - 400 ש"ח

סטודנטים ממשיכים: הרשמה מוקדמת עד 31.8.16 – ללא תשלום

הרשמה לאחר 1.9.16 - 320 ש"ח

### שכר לימוד

מחירים מפורטים לצד כל קורס. המחירים תקפים לשנת הלימודים תשע"ז. ניתן לשלם עד 6 תשלומים ללא ריבית. מעל 6 תשלומים, התשלומים יישאו ריבית.

### מורים בשנת שבתון\*

על מנת לקבל גמול אישי, בנוסף לטופס ההרשמה, ימלאו המורים נספח ב"טופס הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד", בהתאם לחברות ב"הסתדרות המורים" או ב"ארגון המורים".

במידה וקרן ההשתלמות לא תכסה את מלוא מחיר הקורס, על הסטודנט להשלים את ההפרש. על פי הנהלים של משרד החינוך לצורך קבלת הגמולים יש להגיש טופסי הרשמה עד 45 יום לפני מועד פתיחת הלימודים. מסיבה זו יש להירשם בהקדם, להצטייד בטפסים הרלוונטיים ולהגישם מבעוד מועד למשרד החינוך. הטפסים מוגשים במסלול אישי, וקבלתם נעשית במשרד המכון. מילוי הטפסים והגשת הבקשות הם באחריות הסטודנט.

\* מותנה בנהלים המשתנים של משרד החינוך.

### עובדים במגזר הציבורי

חלק מהקורסים מוכרים לגמול השתלמות.

## ביטולים

- נרשם המבטל את לימודיו עד חודש לפני תחילת קורס, זכאי להחזר מלא של שכר הלימוד.
- נרשם המבטל את לימודיו במהלך החודש האחרון לפני תחילת הקורס ועד תחילת הקורס, זכאי להחזר של 80% משכר הלימוד.
- נרשם המבטל את לימודיו לאחר מועד תחילת הקורס לא זכאי להחזר כספי (כלל זה מתייחס גם לסמסטר ב' ועד לסיום שנת הלימודים).
- אי השתתפות בלימודים אינה משחררת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד.
- דמי הרשמה לא יוחזרו בכל מקרה.
- במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזר שכר הלימוד עבור קורס זה.

## פטור מקורסים

- קבלת פטור מקורס כפופה לאישור מנהלי התכניות ובתנאי שלא חלפו יותר משש שנים מלימוד קורס אקדמי תואם. לבקשת פטור יש למלא טופס, להמציא סילבוס ואישור לימודים של הקורס הרלוונטי.

## תנאים לקבלת תעודת הסמכה

- השתתפות בהרצאות, תרגילים, שיעורים וסדנאות בהתאם לדרישות הקורס.
- הגשת עבודת סיום על פי דרישות הקורס.
- עבודה שתוגש באיחור לא תיבדק ולא יינתן אישור על סיום הקורס.
- אישור ועדה פדגוגית ואישור הנהלת המדרשה או ראש התכנית.

## ספרייה וחדר עיון

לרשות הסטודנטים עומדים:

- ספרייה מקוונת: [www.adler.libraries.co.il](http://www.adler.libraries.co.il)
  - הספרייה המרכזית במכללה למנהל בראשל"צ.
  - חדר עיון וחנוות למוצרים הנושאים "תו תוכן" בשלוחה המרכזית בכפר סבא.
- מידע מעודכן על ימים ושעות הקבלה נמצא באתר המכון.  
לפרטים: דורית מכבי, 09-9727913 | [dorit@m-adler.com](mailto:dorit@m-adler.com)

## חופשות וחגים בשנת תשע"ז

**חנוכה** | 25.12.16 – 31.12.16 (כולל) | כ"ה בכסלו-ב' בטבת

**פורים** | 12.3.17 - 13.3.17 (כולל) | י"ד-ט"ו באדר

**פסח** | 4.4.17 - 17.4.17 (כולל) | ח'-כ"א בניסן

**ערב יום השואה והגבורה** | 23.4.17 | כ"ז בניסן | הלימודים יסתיימו בשעה 16:00

**ערב יום הזיכרון** | 30.4.17 | ד' באייר | הלימודים יסתיימו בשעה 16:00

**יום הזיכרון ויום העצמאות** | 1.5.17 - 2.5.17 (כולל) | ה'-ו' באייר

**שבועות** | 30.5.17 - 31.5.17 (כולל) | ה'-ו' בסיון

**ט' באב** | 1.8.17 | ט' באב

## מבוא להבנת האדם - יסודות התיאוריה האדלריאנית

### פתוח לקהל הרחב

- הקניית עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, ההומניסטית והחיובית של אדלר.
- הבנת מטרות ההתנהגות של הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה.
- השפעת האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי וגישות החינוך על התפתחות האישיות.
- הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגות לפי הגישה האדלריאנית.

**משך הקורס:** 28 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 112 ש"א. **מחיר:** 3,950 ₪

**דרישות קדם:** אין

## מיומנויות בהנחיית קבוצה

הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתית באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחיה.

**משך הקורס:** 28 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 112 ש"א, **מחיר:** 5,040 ₪

**דרישות קדם:** במקביל ו/או לאחר קורס יסודות התיאוריה האדלריאנית

## המשפחה כמערכת, מעברים ומשברים במעגל חיי המשפחה

### פתוח לקהל הרחב

הקניית ידע תיאורטי והבנת הדינמיקה במשפחה כיחידה המתפתחת לאורך זמן תוך הבנת מהות המעברים והמשברים במעגל חיי הפרט, התפתחות הילד, זוגיות, הורות והאדם הבוגר בגיל השלישי והקניית ידע בסיסי בגישות תאורטיות שונות בהדרכת משפחה. הקורס יכלול הרצאות, דיונים וסימולציות.

**משך הקורס:** 14 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 56 ש"א, **מחיר:** 2,520 ₪

**דרישות קדם:** אין

## תיאוריות התפתחות הילד ויישומן בהדרכת הורים

### פתוח לקהל הרחב

היכרות עם תיאוריות מרכזיות בהתפתחות הילד ורכישת מושגי יסוד הקשורים לתהליכים התפתחותיים.

**משך הקורס:** 10 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 40 ש"א, **מחיר:** 1,800 ₪

**דרישות קדם:** אין

### הזוגיות שבהורות

הכרת תהליכים ומרכיבים בסיסיים היוצרים את הדינמיקה הזוגית בהקשר ההורי. הבנת הדפוסים הזוגיים המפעילים את ההורות ואת המשפחה כולה.

**משך הקורס:** 10 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 40 ש"א. **מחיר:** 1,800 ₪

**דרישות קדם:** יסודות התיאוריה האדלריאנית

שנה ב'

### מודעות עצמית

התנסות אישית חווייתית במסגרת קבוצתית אשר מטרתה צמיחה אישית ומקצועית ופיתוח רגישות ליכולות, לחולשות, לדרכי התמודדות ולזהות המקצועית.

**משך הקורס:** 25 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 100 ש"א, **מחיר:** 4,500 ₪

**דרישות קדם:** יסודות התיאוריה האדלריאנית

### יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה

הקניית היכולת להדריך את העקרונות התיאורטיים ואת יישומם הפרקטי ביחסים, בהורות, בזוגיות ואצל האדם הבוגר בגיל השלישי. היכרות עם מגוון שיטות הדרכה בקבוצות.

הקורס יכלול הרצאות, קבוצות דיון, סימולציות והתנסות בהנחיה.

**משך הקורס:** 25 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 100 ש"א. **מחיר:** 4,500 ₪

**דרישות קדם:** יסודות התיאוריה האדלריאנית ומיומנויות בהנחיית קבוצה

## מיומנויות בהדרכה פרטנית- הבנת יחסי עוזר נעזר

פיתוח מיומנויות למתן הדרכה פרטנית למשפחה במגוון רחב של מצבים ושימוש בכלים ייחודיים בגישה האדלריאנית. הבנת המעגליות ביחסים והכרת מצבים הנוצרים בתהליך מתן הדרכה.

**משך הקורס:** 28 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 112 ש"א . **מחיר:** 5,040 ₪

**דרישות קדם:** יסודות התיאוריה האדלריאנית, מיומנויות בהנחיית קבוצה. ניתן ללמוד במקביל או לאחר יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה

## צפייה מודרכת בקבוצת הורים

צפייה בקבוצת הורים תוך לימוד דרכי הנחיה לצורך התבוננות בתהליכים אישיים וקבוצתיים המתקיימים בקבוצה. הבנת הדינמיקה ומעקב אחר תהליכי שינוי במשפחות וניתוח התהליכים.

**משך הקורס:** 14 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 48 ש"א. **מחיר:** 2,520 ₪

**דרישות קדם:** סטודנטים שסיימו את הקורסים שנה א, במקביל ו/או לאחר קורס יישום העקרונות האדלריאנים ומיומנויות בהדרכה פרטנית-הבנת יחסי עוזר נעזר

## סמינר אתיקה ומודעות מקצועית

למידת כללי האתיקה בהנחיה פרטנית וקבוצתית

**משך הסמינר:** מפגש חד יומי בן 10 ש"א , **מחיר:** 450 ₪

**דרישות קדם:** לאחר קורס מיומנויות בהנחיה פרטנית- הבנת יחסי עוזר נעזר



## פרקטיקום מסלול הורות

• התנסות בעבודה מעשית - הנחיית קבוצת הורים בזוג (CO) ארגון הקבוצות ייעשה באופן עצמאי בסיוע היחידה לקשרי משפחה וקהילה.

משך הקבוצה - 18 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א, סה"כ: 54 ש"א

• קבלת הדרכה - עיבוד ההנחיה בליווי מנחה הקורס

משך הקורס - 21 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 84 ש"א

מחיר: 3,780 ₪

**דרישות קדם:** לאחר כל הקורסים של שנה א' + ב'.

## פרקטיקום מנחה משפחה – הדרכה פרטנית

התנסות בעבודה מעשית בהנחיית משפחה פרטנית

**משך הקורס:** 21 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ 84 ש"א

במסגרת הפרקטיקום הסטודנט ידריך פרטנית 4 משפחות למשך 40 שעות הדרכה

מחיר: 3,780 ₪

**דרישות קדם:** לאחר כל הקורסים של שנה א' + ב'.

## היחידה העסקית

**על הסטודנטים לבחור סמינר אחד (לפחות):**

### • סמינר מיומנויות לעמידה מול קהל

איך לייצר עניין בהרצאה? איך לגרום לקהל לזכור את המסר שלי (ואותי)?

בסדנה יינתנו כלים לתכנון והכנת הרצאה, בניית מצגת אפקטיבית וניהול אינטראקציה עם הקהל.

### • סמינר לשיווק

כל הסודות לגיוס לקוחות פוטנציאליים לקבוצות ולהדרכות. במסגרת הסמינר יועברו תכנים כגון: שיווק – מאיפה מתחילים? איך להתמודד עם סביבה תחרותית? כתיבה שיווקית לפלאיירים ולרשת, ניהול שיחות מכירה.

**עלות כל סמינר:** 300 ₪

### פסיכופתולוגיה של הילד והמתבגר בראייה משפחתית

רכישת מושגי יסוד בפסיכופתולוגיה של ילדים וכלים בסיסיים לאיתור ולזיהוי תהליכים אב – נורמאליים בהקשר המשפחתי. בין המצבים שיילמדו: הפרעות חרדה, הפרעת התנהגות, ADHD, PDD, תגובות אופייניות במצבי משבר, הפרעות אכילה, התאבדויות ועוד.

ישם דגש על תיאור ההפרעה ומאפייניה, על מהלכה ועל גורמיה.

**משך הקורס:** 7 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 28 ש"א

**מחיר:** 1,540 ₪

**דרישות קדם:** לאחר סיום הקורסים של שנה א'

### הורות לילדים עם הפרעות קשב ולקויות למידה

הקניית ידע עדכני אודות הפרעת קשב (ADHD/ADD) ולקויות למידה, כיצד הלקות /או הפרעת הקשב משפיעים על ההתנהלות היומיומית ועל התפקוד ההורי והמשפחתי. בקורס יושם דגש על נקודת המפגש בין הקשיים הייחודיים המאפיינים את ההורות ובין יישום העקרונות האדלריאניים בעבודה עם הורים.

הלימודים בקורס משלבים ידע ברובד התיאורטי וברובד היישומי.

**משך הקורס:** 8 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 32 ש"א

**מחיר:** 1760 ₪

**דרישות קדם:** לאחר סיום הקורסים של שנה א'

### כלים השלכתיים בעבודת הדרכה

סגנון חייו של הילד מתגבש כבר בתקופה הפרה-ורבאלית באמצעות קול, תמונה, צבע, חומר, תנועה וחושים. ההורה של היום הוא הילד של אתמול, הנושא עמו ספור רב שכבות, המשפיע ישירות ובעקיפין על מודל ההורות ועל המשפחה שלו. מטרת הקורס היא לסייע למנחה להאיר מורכבויות בדינמיקה של היחסים במשפחה באמצעות כלים השלכתיים.

**משך הקורס:** 7 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 28 ש"א

**מחיר:** 1,540 ₪

**דרישות קדם:** בוגרי תכניות הלימודים במכון ואנשי מקצוע בתחומי הטיפול, הייעוץ וההדרכה

## תיאוריות בגיל ההתבגרות ויישומן בהדרכת הורים

היכרות עם תיאוריות בגיל ההתבגרות דרך הרצאות, דיונים, סימולציות, ראיונות והרצאות אורח.

**משך הקורס:** 14 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 56 ש"א

**מחיר:** 3,080 ₪

**דרישות קדם:** בכל שלב במהלך הלימודים, פתוח לקהל הרחב

## הדרכת הורי מתבגרים

הקניית ידע ומיומנויות ויישומם בעבודה עם הורים למתבגרים, הבנת אפיוני ההתבגרות, הקניית כלים לדיאלוג עם מתבגרים.

**משך הקורס:** 7 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 28 ש"א

**מחיר:** 1,540 ₪

**דרישות קדם:** בוגרי תכניות הלימודים במכון