

כי

בחיים

הכל

יחסים

חוברת מידע תשע"ב

מכון אדלר

המכון ע"ש אלפרד אדלר בישראל
העמותה להדרכה, ייעוץ, הוראה וטיפול (ע"ר)



ברוכים הבאים בשער מכון אדלר, המכון שהחל בשנות ה-60 את המסע אל המשפחה כמערכת, את המסע אל התנהגות חברתית, את הרציונל שבפסיכולוגיה החיובית ואת העבודה הבלתי נגמרת עם הורים על הורותם.

הפסיכולוגיה של אדלר היא דרך חיים. העשייה שלנו כאן במכון אדלר בישראל באמצעות תלמידים, בוגרים, מורים, מנחים, מאמנים ומטפלים היא יישום של תפיסת העולם בכל מעגלי החיים, בכל הצמתים בהם אנו צועדים כבני אנוש.

עיקרון בסיסי בפסיכולוגיה האינדיווידואלית של אדלר הוא הצורך הקיומי של כל אדם בתחושת שייכות. תחושת שייכות מתפתחת בתנאים מסוימים, שבהם ניתנת ההזדמנות לפרט לתרום לאחר ולתרום לחברה. תרומה לחברה היא עיקרון מנחה בעבודת המכון אם במסגרת ההתמחות בתכניות הלימודים השונות ואם בפעילות למען אוכלוסיות שונות בארץ.

בבסיס הפעילות המקיפה של המכון מונחת השקפת עולם, הגורסת כי רווחת הפרט וזכויותיו כאדם יכולות להתממש רק בתוך חברה, המתקיימת ברוח הדמוקרטיה ועל פי עקרונותיה. תחושת השייכות של הפרט לחברה בתוכה הוא חי היא הערובה לבריאותו הנפשית, והיא גם הבסיס לחוזקה ולחוסנה של החברה.

כיצד מיישמים עקרונות וערכים אלה בקרב דור המסכים? כיצד מפתחים תחושת שייכות עם אלפי חברים וירטואליים? איך מתקשרים מחוץ לפייסבוק? האם המתבגרים בעתיד יוכלו לתקשר בדרך בלתי אמצעית עם אנשים אחרים, שאינם ניבטים מתוך מסך המחשב, הטלוויזיה, האינטרנט והאייפד? האם נוכל בעתיד הקרוב לדבר על רגשות, על יחסים, על מבטים ועל ריחות? האם הריגת חיות ואנשים הופכת להיות דבר של מה בכך, בלתי מרגש ושגרתני במשחקי המחשב?

באילו עולמות גולשים הילדים בלי מצופים, בלי מסכות ובלי הגנה? באיזו שפה נשוחח בעוד עשור? עד כמה נהיה נגישים דקה לאחר שינותק הזרם וייכבו המסכים? עם התפתחות הטכנולוגיה ושטטוש הגבולות בעידן של מהפכות חברתיות, המתרחשות בין לילה באמצעות הרשת החברתית, מה באמת עלה בגורלה של הרשת החברתית, לא זו הוירטואלית, אלא זו של החיים?

אנחנו מזמינים אתכם ללמוד אצלנו ולצאת ולהשפיע, כי גורל הסיביבה האנושית בה נחיה, נאהב, נעבוד ונבלה תעוצב באמצעות הערכים של הגישה החיובית, החברתית וההומניסטית.

מקווה שאנחנו בית לכל אדם,

אסנת הראל

מנכ"לית

מכון אדלר - רקע כללי

מכון אדלר ישראל, עמותה ללא כוונות רווח, הוא הגדול והמגוון ביותר מכל מכוני אדלר בעולם. המכון בישראל נוסד בשנת 1963, ועוסק מאז היווסדו בפיתוח כלים, ידע ותובנות בתחום היחסים האישיים והבין-אישיים בצמתים ובמעגלי החיים - משפחה, עבודה וחברה. מכון אדלר ייסד את תחום הדרכת ההורים בארץ, והוא הארגון הגדול ביותר בישראל העוסק הן בהכשרה ובהסמכה של אנשי מקצוע בתחום היחסים, והן בהעסקתם בקהילה בקבוצות, באימון, בהדרכות, בייעוץ ובטיפול אישי, זוגי ומשפחתי. המכון מהווה מרכז ארצי של ידע, של ניסיון ושל מקצועיות עם שמונה שלוחות פעילות מאילת ועד לחיפה והצפון.

אנשי המקצוע במכון מדריכים הורים, זוגות, צוותי חינוך, גמלאים, עובדי רשויות ציבוריות וממשלתיות, צוותים במסגרות המשטרה והצבא ועובדים בארגונים ובחברות היי-טק. כל הפעילות הזו נעשית תוך הקפדה על מקצועיות גבוהה ועל התאמת הנושאים הנלמדים לצורכי הלומדים ולרוח הזמן.

המכון משתף פעולה עם עמותות מתוך רצון להעביר את המסר של תרומה כעקרון מנחה ומתוך רצון להעניק לאלה המעניקים לאחרים בחזקת: "העבירו את זה הלאה..."

גישת המכון היא מתן מענה לאדם ברצף החיים ומפגש מקצועי בצמתים ובמעברים - בכל עת נכון וראוי להתייעץ, לשאול ולבדוק עמדות. למכון אדלר יש הידע והיכולת לתת יעוץ, הדרכה, אימון או טיפול על פי הצורך של הכוונים.

המכון מהווה מרכז מקצועי, המאפשר מחד-גיסא הכשרה מקצועית ולימודי תעודה בתחומי הנחיית קבוצות, הדרכה, אימון, יעוץ וטיפול. מאידך-גיסא מציע המכון שירותים מקצועיים לפרטים, למשפחות, לקבוצות ולארגונים.

תרומה לקהילה

מכון אדלר מפעיל קרוב ל-20 שנה את פרויקט "הורות בשלט רחוק" - עבודה בהתנדבות עם הורים- אסירים לפיתוח מיומנויות הוריות ולחיזוק תחושת האחריות לזוגיות ולמשפחה. פרויקט "הורות בשלט רחוק" (שם שניתן לפרויקט על ידי אבות אסירים) החל את פעילותו כתכנית ניסיונית וכיום התרחב וכולל עבודה בבתי הכלא עם קבוצות אבות, אמהות ועם נוער בנושאים של הורות, זוגיות והתמודדות עם מציאות בלתי רצויה וקבוצות לאסירים בגיל השלישי. הפרויקט מלווה את האסיר/ה מהמעצר והניתוק מהמשפחה, לאורך כל תקופת המאסר ועד להכנה לשחרור ולחזרה הביתה.

בנוסף, מתוך רצון לקדם את המשפחה ולחזק את חוויית ההורות מוזמנות נשות האסירים להשתתף בקבוצות ההורים של מכון אדלר במקום מגוריהם ברחבי הארץ ללא תשלום.

נכון להיום הפרויקט מונה כ-50 קבוצות הפועלות במרבית בתי הכלא בארץ. מודל העבודה בקבוצות של מכון אדלר בבתי הסוהר הינו מודל ייחודי בעולם, ברעיון, בהיקף ובמשך קיומו. הפרויקט זכה בהכרה בינלאומית ובפרס מטעם ICPA ארגון בתי הכלא הפרטיים הבינלאומי.

הפרויקט מנוהל, מרוכז ומונחה בהתנדבות מלאה של: תמי איפלח - מנהלת מקצועית ומדריכת מדריכים, מרי בת-ציון - רכזת, מתאמת ומדריכה וצוות גדול של מדריכים ומנחי הקבוצות.

פיתוח נוסף הוא "גן אדלר" - עבודה עם גננות ועם הורים לשיפור האינטראקציה ולחינוך הילדים בגיל הרך לאחריות אישית ולפיתוח אינטליגנציה רגשית וחברתית על פי הגישה ההומניסטית, החברתית והחיובית של אדלר. ב"גני אדלר" גם ההורים לומדים... על יחסים.

מה מציעים לך במכון אדלר?

לימודים והסמכה - לימודי תעודה

המדרשה למקצועות ההנחייה

- הנחיית קבוצות: הורים, זוגות, הגיל השלישי
- מנחה משפחה - הדרכת הורים פרטנית
- "גן אדלר"
- ייעוץ ארגוני אדלריאני

המדרשה למקצועות הטיפול

- התכנית לטיפול משפחתי וזוגי - התמחות בהדרכת הורים
- בית ספר לפסיכותרפיה
- הסמכת אנשי מקצוע, העוסקים בטיפול, בהדרכת הורים

ביה"ס למאמנים



קשרי משפחה וקהילה

- קליניקה לטיפול בזוגיות, בפרט ובמשפחה
- התייעצות פרטנית/משפחתית/זוגית ברגעי משבר או קושי
- ביה"ס להורים סדנאות הדרכה להורים לשיפור היחסים והתקשורת המשפחתית
- קבוצות זוגיות טיפוח התקשורת בזוגיות והעשרת הקשר הזוגי
- סדנאות לגיל המבוגר פרישה מהעבודה, מערכות היחסים עם הילדים המבוגרים ועם הנכדים
- סדנאות למסגרות החינוך הכשרת צוותי חינוך בנושא יחסי הגומלין בין המורה, ההורה והתלמיד!
- תכנית להפעלת "גן אדלר" הכשרת גננות וצוות הגן לניהול ולחינוך בגישה הומניסטית
- איזון משפחה וקריירה סדנאות למעסיקים ולעובדים לשיפור סביבת העבודה והאיזון בחיים

תוכן עניינים

6	בעלי תפקידים
7	תכניות לימודים
8	מידע כללי
10	המדרשה למקצועות ההנחייה ע"ש רודולף וטי דרייקורס
10	הנחיית קבוצות: הורים, זוגות והגיל השלישי
17	"מנחה משפחה" הדרכת הורים פרטנית
21	ייעוץ ארגוני אדלריאני
24	"גן אדלר"
26	פיתוח צוות - מועדון מקצועי
27	סגל מורי המדרשה
28	המדרשה למקצועות הטיפול
29	התכנית לטיפול משפחתי וזוגי - התמחות בהדרכת הורים
34	תכניות לימודים לאנשי מקצוע העוסקים בטיפול
34	א. הסמכה בהדרכת הורים
35	ב. אבחון סגנון חיים באמצעות זיכרונות ילדות מוקדמים
35	ג. הדרכה פרטנית לקראת הסמכה בטיפול משפחתי וזוגי
36	ביה"ס לפסיכותרפיה
42	ביה"ס להכשרת מאמנים
45	קשרי משפחה וקהילה
46	הקליניקה לטיפול בזוגיות, בכרט ובמשפחה
47	קורס לקהל הרחב "לחשוב אחרת - לחיות אחרת"
48	ביה"ס להורים בישראל
48	הכנה לקראת הורות
48	קבוצות הורים לגיל הרך ולמתבגרים
49	קבוצות זוגיות
49	סבתאות וסבאות מודרנית
49	הורים להורים גרושים
49	אדלר בחי(נ)וך - השתלמויות למחנכים וצוותי חינוך
50	אדלר בעבודה - איזון בין חיי הקריירה לחיי המשפחה
50	משפחה על הבמה - מרכזי יעוץ
50	הרצאות
51	שלוחות מכון אדלר ברחבי הארץ

בעלי תפקידים

הוועד המנהל:

אבי אוסטפלד
רון לבקוביץ
יעל אדמי
רחל דגן

מנכ"לית:

אסנת הראל

ראשי תחומים:

אילת דויטש	משנה למנכ"ל ומנהלת פיתוח אקדמי
אתי פז	מנהלת הקליניקה, התכנית לטיפול משפחתי וזוגי ופיתוח צוות מקצועי
ליאן סלע	מנהלת ארצית לקשרי משפחה וקהילה
אנאבלה שקד	ראש ביה"ס לפסיכותרפיה, מנהלת אקדמית של ביה"ס למאמנים
מיה לויט-פרנק	מנהלת ביה"ס למאמנים
חנה זאבי	יועצת לימודים, רכזת המדרשה למקצועות ההנחייה
שרון קפלן	מנהלת משרד ותפעול
אורנה צח	רכזת קשרי משפחה וקהילה
אריאלה לוינר	רכזת שיווק ביה"ס למאמנים ופסיכותרפיה
יואב אופק	רכז קורסים ביה"ס למאמנים ופסיכותרפיה
עידית גרטנהויז	מתאמת קליניקה
שרון בן-חורין	רכזת שיווק תכניות לימודים
יהודית שושני	מנהלת חשבונות, חשבת שכר
עדנה הירש	מזכירה
ניצה דקל	ספרנית
לייזר זביץ	אב הבית

כתובותינו ברשת:

 www.machon-adler.co.il

 www.facebook.com/adlerins

 <http://twitter.com/adlerins>



תכניות לימודים | לימודי תעודה | 7

התחלת הלימודים

שנת הלימודים תיפתח ביום ראשון 6.11.11 ט' בחשוון תשע"ב.

הרשמה

ההרשמה תחל ביום ראשון 12.6.11 י' בסיוון תשע"א בין השעות 13:00-9:00, 16:00-14:00. יש להקפיד למלא ולחתום על טופס ההרשמה המצורף לחוברת. כמו כן יש לצרף קורות חיים, תמונה, תעודות ואישורי לימודים קודמים וכן דמי הרשמה בסך 200 ש"ח, המיועדים לכיסוי העלויות השונות של הרישום (תשלום חד-פעמי בכל שנת לימודים). מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, ולכן יש להקדים ולהירשם. פתיחת קורס מותנית במספר מינימאלי של נרשמים. ההרשמה לקורסים היא התחייבות אישית. תלמיד יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד. המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים במיקום הפעילות, בתכניות הלימודים, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה. המכון שומר לעצמו את הזכות להפסיק משיקולים מקצועיים את לימודיו של תלמיד בכל שלב בתכנית או בקורס.

שכר לימוד

- שכר הלימוד מצוין לצד כל שנת לימודים.
- הרשמה לקורס בודד תחייב תוספת של 7% עד 9%.
- תשלום בכרטיס אשראי - עד שישה תשלומים ללא ריבית.

מורים בשנת שבתון*

בנוסף לטופס ההרשמה ימלאו המורים נספח ב"טופס הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד", בהתאם לחברות ב"הסתדרות המורים" או ב"ארגון המורים". אם קרן ההשתלמות לא תכסה את מלוא מחיר הקורס, על התלמיד להשלים את ההפרש. על פי הנהלים של משרד החינוך לצורך קבלת הגמולים יש להגיש טופסי הרשמה עד 45 יום לפני מועד פתיחת הלימודים. מסיבה זו יש להירשם בהקדם, להצטייד בטפסים הרלוונטיים ולהגישם מבעוד מועד למשרד החינוך. הטפסים מוגשים במסלול אישי, וקבלתם נעשית במשרד המכון. **מילוי הטפסים והגשת הבקשות הם באחריות התלמיד.**

עובדים במגזר הציבורי

חלק מהקורסים מוכרים לגמול השתלמות.

ביטולים

נרשם, שמבטל את לימודיו עד חודש לפני תחילת קורס, זכאי להחזר מלא של שכר הלימוד. נרשם, המבטל את לימודיו עד שבוע לפני תחילת הקורס, זכאי להחזר של 80% משכר הלימוד (כלל זה מתייחס גם לסמסטר ב ועד לסיום שנת הלימודים). אין החזר כספי לאחר תחילת הקורס. אי-השתתפות בלימודים אינה משחררת את התלמיד/ה מתשלום מלוא שכר הלימוד. דמי הרשמה לא יוחזרו בכל מקרה. במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזר שכר הלימוד עבור קורס זה.

* מותנה בנהלים המשתנים של משרד החינוך.

דרישות סף

- התלמיד חייב להשתתף בהרצאות, בתרגילים, בשיעורים ובסדנאות בהתאם למסגרת הקורס. הנוכחות חובה לפחות ב-80% משעות הלימוד.
- התלמיד חייב להגיש עבודת סיום על פי הנחיית מרצה הקורס. עבודה שתוגש באיחור לא תיבדק, ולא יינתן אישור על סיום הקורס.
- המעבר משנה לשנה מותנה במילוי חובות השנה הקודמת, בחוות הדעת של המורים ובאישור הנהלת המדרשה או התכנית.

פטור מקורסים

קבלת פטור מקורס כפופה לאישור מנהל תכנית ובתנאי שלא חלפו יותר מחמש שנים מלימוד קורס אקדמי תואם. לבקשת פטור יש להמציא סילבוס ואישור לימודים של הקורס הרלוונטי.

תעודות גמר

בסיום כל קורס ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, יקבל התלמיד אישור על השתתפות בקורס. בסיום תכנית הלימודים תוענק לתלמיד תעודת גמר מטעם מכון אדלר. בתכניות הכשרת מנחים תוענק לבוגרים, שיעמדו בקריטריונים של משרד החינוך, גם תעודת מנחה מוסמך מטעם משרד החינוך, אגף שפ"י (מותנה בנהלים משתנים של משרד החינוך). תלמידים חדשים, הנרשמים לשנה הראשונה באחת מתכניות הלימודים, נדרשים לתאם פגישת יעוץ.

חופשות וחגים בשנת תשע"ב, שבהם לא מתקיימים מפגשים:

חנוכה - 20.12.11 משעה 17:00 כ"ד בכסלו עד 28.12.11 ב' בטבת
פורים - 8.3.12 עד 9.3.12 י"ד באדר עד ט"ו באדר
פסח - 1.4.12 עד 14.4.12 ט' בניסן עד כ"ב בניסן
ערב יום השואה והגבורה - 18.4.12 משעה 17:00, כ"ז בניסן
יום הזיכרון ויום העצמאות - 24.4.12 משעה 17:00 עד 26.4.12 ב' באייר עד ד' באייר
שבועות - 26.5.12 עד 28.5.12 ה' בסיוון עד ז' בסיוון

ספרייה וחדר עיון

ספרייה מקוונת: www.adler.libraries.co.il
לרשות התלמידים עומדים ספרייה וחדר עיון בשלוחה המרכזית בהרצליה.

שעות קבלה: ימים ראשון ושני בין השעות 9:30-13:30
יום שלישי אחת לשבועיים בין השעות 9:30-13:30
יום רביעי בין השעות 13:00-16:30
יום חמישי אחת לשבועיים בין השעות 9:30-13:30

מומלץ לתאם כגישה עם הספרנית ניצה דקל 09-9727913

המדרשה למקצועות ההנחייה

ע"ש רודולף וטי דרייקורס

הנחיית קבוצות: הורים, זוגות והגיל השלישי

תכנית הלימודים מכשירה אותך כמנחה מוסמך ומיומן לעבודה בקבוצות בתחום היחסים במשפחה. התכנית מקיפה עולמות ידע ותיאוריות שונות, ומתמקדת בגישה האדלריאנית. התכנית היא תלת-שנתית: השנתיים הראשונות מקנות ידע בהכרת המשפחה בכל מעגלי החיים. הרציונל המקצועי הוא הכשרת אנשי מקצוע, המכירים את עולמות הידע שקשורים למשפחה בשלבי התפתחותה. השנה השלישית והאחרונה היא שנת התמחות לבחירה: (אפשר ללמוד חלק מקורסי ההתמחות בשנתיים הראשונות)

- הנחיית קבוצות הורים - גידול וחינוך ילדים
- הנחיית קבוצות זוגיות - תקשורת זוגית
- הנחיית קבוצות הגיל השלישי - האדם הבוגר ומשפחתו, הגיל השלישי וזקנה

קהל היעד

בעלי תואר ראשון ואחרים, שיימצאו מתאימים לאחר ריאיון אישי.

תנאי ההתקדמות בתכנית

המעבר משנה לשנה מותנה : בסיום כל החובות של השנה הקודמת
בחוות דעתם של המורים
בהגשת עבודות במועד הנדרש
באישור הנהלת המדרשה

תעודת

למסיימים תוענק תעודת גמר מטעם מכון אדלר. תלמידים שייעמדו בקריטריונים של משרד החינוך, יקבלו תעודת מנחה מוסמך מטעם משרד החינוך, אגף שפ"י.

יעוץ לימודים

חנה זאבי - יועצת לימודים - 09-9727901

קורסי קיץ יולי 2012

מעגל חיי המשפחה מעברים ומשברים

תיאוריות התפתחות הילד ויישומן בקבוצות הורים

תיאוריות גיל ההתבגרות ויישומן בקבוצות הורים (למסיימי קורס תיאוריות התפתחות הילד)

תכנית הלימודים להכשרת מנחי קבוצות: הורים, זוגות והגיל השלישי

שנה ראשונה		
מבוא לתיאוריה האדלריאנית	מיומנויות הנחיית קבוצות	מעגל חיי משפחה, מעברים ומשברים
<p>אפשרויות בחירה: יום שני 9:30-12:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מרצה: נעה לידרוביץ יום רביעי 16:30-19:45 מועד פתיחה: 9.11.11 מרצה: דור הררי</p> <p>סמסטר אביב: יום ראשון 9:30-13:45 מועד פתיחה: 29.1.12 מרצה: דני עמית</p>	<p>אפשרויות בחירה: יום ראשון 9:30-12:45 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: מרים שפרינגר יום שני 13:30-16:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: יעל קידר יום שלישי 17:00-20:15 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: אתי סיטון יום רביעי 13:30-16:45 מועד פתיחה: 9.11.11 מנחה: עדנה דולב סמסטר אביב: יום ראשון 14:15-18:00 מועד פתיחה: 29.1.12 מנחה: עדנה דולב</p>	<p>אפשרויות בחירה: יום ראשון 9:30-12:45 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: עדנה דולב יום שני 17:00-20:15 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: יעל רשף-וייל יום שלישי 17:00-20:15 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: בלומה דיכטוולד</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>חובה בשנה א' לתלמידי המסלול להנחיית קבוצת הורים: קבוצת הורים 1,600 ש"ח</p> </div>
סה"כ 300 שעות - 8,700 ש"ח (לא כולל קבוצת הורים ומרכזי יעוץ)		
שנה שנייה		
סדנת מודעות עצמית	ישום העקרונות בקבוצה	יחסי עוזר-נעזר בקבוצה
<p>אפשרויות בחירה: יום ראשון 13:30-16:45 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: נעה לידרוביץ יום ראשון 17:00-20:15 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: ד"ר אבי מרדלר יום שני 9:30-12:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: רות גת יום שני 17:00-20:15 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: דור הררי יום שלישי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: תמי איפלח יום רביעי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 9.11.11 מנחה: ד"ר אבי מרדלר</p>	<p>אפשרויות בחירה: יום ראשון 17:00-20:15 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: אורית רזנבנים יום שני 13:30-16:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: מרים שפרינגר יום שלישי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: תמי פלג יום רביעי 13:30-16:45 מועד פתיחה: 9.11.11 מנחה: דסי צוראל</p>	<p>אפשרויות בחירה: יום שני 9:30-12:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: תמי פלג יום שלישי 13:30-16:45 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: יעל קידר יום רביעי 17:00-20:15 מועד פתיחה: 9.11.11 מנחה: תמי איפלח</p> <p>אפיינה מודרכת בקבוצת הורים אפשרויות בחירה: יום שני 18:00-22:00 מועד פתיחה: 5.12.11 מנחה: נחמה עמרי יום שלישי 18:00-22:00 מועד פתיחה: 6.12.11 מנחה: נורית מגדלי</p>
סה"כ 424 שעות - 12,300 ש"ח		
שנה שלישית		
הנחיית קבוצות הורים	הנחיית קבוצות זוגות	הנחיית קבוצות גיל שלישי
<p>פרקטיקום בקבוצות הורים (לבחירה) יום ראשון 17:00-20:15 מועד פתיחה: 6.11.11 מנחה: טל אנגלר יום שני 13:30-16:45 מועד פתיחה: 7.11.11 מנחה: עינת גבע יום שלישי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: צביה כהן מחיר: 3,500 ש"ח</p>	<p>פרקטיקום בקבוצת זוגות יום שלישי 13:30-16:45 מועד פתיחה: 8.11.11 מנחה: עדנה דולב מחיר: 2,500 ש"ח</p>	<p>פרקטיקום בקבוצת הגיל השלישי יום שלישי 13:30-16:45 מועד פתיחה: 16.11.11 מנחה: יפורסם בהמשך מנחה: צביה כהן מחיר: 2,500 ש"ח</p>
התמחויות - קורסי חובה - ניתן ללמוד בכל שנה		
הורים	זוגיות	גיל שלישי
<p>תיאוריות התפתחות הילד ויישומן בקבוצת הורים אפשרויות בחירה: יום רביעי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 9.11.11 מרצה: דני עמית מחיר: 1,800 ש"ח</p> <p>תיאוריות גיל ההתבגרות ויישומן בקבוצת הורים יום רביעי 9:30-12:45 מועד פתיחה: 7.3.12 מרצה: דני עמית מחיר: 1,800 ש"ח מרכזי יעוץ - 125 ש"ח לכרטיסייה</p>	<p>מבוא להבנת הזוגיות יום שני 17:00-20:15 מועד פתיחה: 7.11.11 מרצה: אתי פז מחיר: 2,375 ש"ח (מומלץ לתלמידי כל המסלולים)</p>	<p>מבוא להבנת האדם- גרנטולוגיה יום שני 17:00-20:15 מועד פתיחה: 7.11.11 מחיר: 1,750 ש"ח רכזת הקורס: ד"ר לאה וולקוב</p> <p>היכרות עם הגיל השלישי - תצפית מחיר: 200 ש"ח</p>

פירוט הקורסים להכשרת מנחי קבוצות:

הורים, זוגות והגיל השלישי

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות.

מבוא לתיאוריה האדלריאנית פתוח לקהל הרחב

- הקניית עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, ההומניסטית והחיובית של ד"ר אלפרד אדלר
 - הבנת מטרות ההתנהגות של הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה
 - השפעת האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי וגישות החינוך על התפתחות האישיות,
 - הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגות לפי הגישה האדלריאנית
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 112 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה ראשונה בכל התכניות להכשרת מנחי קבוצות, תלמידים בביה"ס למאמנים והקהל הרחב
- מחיר:** 3,500 ש"ח

קבוצת הורים פתוח לקהל הרחב

- הקניית גישות חינוך והשפעתן על התנהגות הילד ועל התפתחותו
 - השיבוץ לקבוצות ייעושה על פי גילאי הילדים (צעירים ומתבגרים).
- 20 מפגשים, כל מפגש שלוש שעות, סה"כ 60 שעות
- קהל היעד:** תלמידים בתכנית התמחות להנחיית קבוצות הורים והקהל הרחב
- מחיר:** תלמידים בתכניות הלימודים - 1,600 ש"ח (ללא תוספת תשלום עבור בן הזוג או בת הזוג)
- הקהל הרחב - 2,000 ש"ח לזוג, 1,600 ש"ח ליחיד

מרכז יעוץ - קהילה לומדת פתוח לקהל הרחב

- הדרכת משפחה על הבמה בנוכחות משתתפי קבוצות הורים והקהל הרחב
 - חשיפת קהילה לגישה האדלריאנית
 - למידת דרכים נוספות ליצירת יחסים טובים במשפחה באמצעות משפחה, הורים וילדיהם, שמתנדבים לקבל הדרכה מול קהל.
- קהל היעד:** תלמידי התכנית להנחיית קבוצות הורים, תלמידי התכנית לטיפול משפחתי והקהל הרחב. על התלמיד לרכוש כרטיסייה ולהחתימה במפגשי המרכז.
- מועדים:** יפורסמו בתחילת השנה.
- מחיר:** 35 ש"ח לאדם, 50 ש"ח לזוג הורים, 125 ש"ח לכרטיסייה של חמישה מפגשים

משפחות המעוניינות לקבל הדרכה משפחתית במרכז יעוץ מתבקשות לפנות למשרד. משפחה מתנדבת זכאית בנוסף למפגש יעוץ פרטי בקליניקה ללא תשלום.

מיומנויות בהנחיית קבוצה

- הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתית באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחייה
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות. סה"כ: 112 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה ראשונה בתכניות להכשרת מנחי קבוצות ותלמידי שנה שנייה בתכנית ליעוץ ארגוני
- מחיר:** 3,500 ש"ח

מעגל חיי משפחה - מעברים ומשברים פתוח לקהל הרחב

- הקניית ידע תיאורטי לפיתוח תפישת המשפחה כיחידה המתפתחת לאורך זמן תוך הבנת מהות המעברים במעגל חיי הפרט, התפתחות הילד, זוגיות, הורות והאדם הבוגר בגיל השלישי.
- הקורס יכלול הרצאות, דיונים וסימולציות.
- 19 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 76 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה ראשונה בתכניות ההכשרה למנחי קבוצות, אנשי מקצוע והקהל הרחב
- מחיר:** 2,400 ש"ח

סדנת מודעות עצמית

- התנסות אישית חוויתית במסגרת קבוצתית אשר מטרתה צמיחה אישית ופיתוח רגישות ליכולות, לחולשות ולדרכי התמודדות. המשתתפים יציגו ויביחנו את המרכיבים השונים בסיפור חייהם, שיעובדו באמצעות יישום המושגים והעקרונות של התיאוריה האדלריאנית.
- ההתנסות היא אישית וקבוצתית כאחת מתוך כוונה להעשיר את התהליך האישי באמצעות התנסויות של האחרים וההשתקפות בקבוצה.
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 112 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שנייה בתכניות הלימודים השונות
- מחיר:** 3,500 ש"ח

יישום העקרונות האדלריאניים בקבוצה

- הקניית היכולת ללמד את העקרונות התיאורטיים ואת יישומם הפרקטי ביחסים, בהורות, בזוגיות ואצל האדם הבוגר בגיל השלישי.
- היכרות עם מגוון של שיטות הדרכה בקבוצות.
- הקורס יכלול הרצאות, קבוצות דיון, משחקי תפקידים והתנסות בהנחייה.
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שנייה בתכנית להכשרת מנחי קבוצות
- מחיר:** 3,500 ש"ח

יחסי עוזר-נעזר בקבוצה

- פיתוח היכולת לאיתור ולמיקוד מקור הבעיה אצל הנעזר והצעת אלטרנטיבות לשינוי
 - פיתוח ידע ורגישות ביחסי עוזר-נעזר. הבנת המעגליות באינטראקציה ביחסים והכרת מצבים הנוצרים בתהליך מתן העזרה: תלות, מעורבות, חיזוק או החלשת הנעזר
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שנייה בתכנית להכשרת מנחי קבוצות וכקורס השלמה לתלמידי התכנית "מנחה משפחה"
- מחיר:** 3,500 ש"ח

תיאוריות על התפתחות הילד ויישומן בהדרכת הורים פתוח לקהל הרחב

- היכרות עם תיאוריות התפתחות מרכזיות, רכישת מושגי יסוד, הקשורים לתהליכים התפתחותיים (גזל, פיאד'ה, פרויד, אריקסון, קולברג ואדלר).
- 14 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 56 שעות
- קהל היעד:** תלמידי התכנית להכשרת מנחי קבוצות הורים והקהל הרחב
- מחיר:** 1,800 ש"ח



תיאוריות על גיל ההתבגרות ויישומן בהדרכת הורים פתוח לקהל הרחב

- הקניית ידע תיאורטי בתיאוריות גיל ההתבגרות
 - הקורס יכלול הרצאות, דיונים, סימולציות, ראיונות והרצאות של אורחים.
- 14 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 56 שעות
- קהל היעד:** תלמידי התכנית להכשרת מנחי קבוצות הורים והקהל הרחב
- מחיר:** 1,800 ש"ח

צפייה מודרכת בקבוצת הורים

- לימוד דרכי הנחייה
 - מתן יעוץ והדרכה תוך התבוננות בתהליכים אישיים וקבוצתיים
 - הבנת הדינאמיקה ומעקב אחר תהליכי שינוי במשפחות
 - הקורס יכלול צפייה מודרכת בקבוצת הורים מונחית וניתוח התהליכים עם המנחה.
- 22 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 88 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שנייה במהלך שנת ההתמחות בתכנית להכשרת מנחי קבוצות הורים וכקורס השלמה לתלמידי התכנית "מנחה משפחה"
- מחיר:** 2,800 ש"ח

פרקטיקום, עבודה מעשית מודרכת-הורים

- התנסות בעבודה מעשית, הנחיית קבוצה בזוג (CO), עיבוד חווית ההנחייה בליווי של מנחה הקורס (ארגון הקבוצות ייעשה באופן עצמאי בסיוע הנהלת היחידה לקשרי משפחה וקהילה). 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות הנחייה מעשית בהיקף של 24 מפגשים, כל מפגש שלוש שעות, סה"כ: 72 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שלישית במהלך שנת ההתמחות בתכנית להכשרת מנחי קבוצות הורים לאחר השלמת כל חובות הלימודים
- מחיר:** 3,500 ש"ח

מבוא להבנת הזוגיות (מומלץ לתלמידי כל מסלולי ההנחייה)

- הקניית בסיס תיאורטי להבנת הזוגיות, נישואים וקשרי הגומלין בין היחיד לזוגיות 19 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 76 שעות
- קהל היעד:** הקורס מיועד לתלמידי שנה שלישית במהלך שנת ההתמחות ובתכנית להכשרת מנחי קבוצות זוגיות ולאנשי מקצוע. מומלץ לתלמידים בכל התכניות.
- מחיר:** 2,375 ש"ח



פרקטיקום, עבודה מעשית מודרכת - זוגיות

- התנסות התלמיד בעבודה מעשית
 - הנחיית קבוצה בזוגות (CO) בליווי של מנחה הקורס (ארגון הקבוצות ייעשה באופן עצמאי בסיוע היחידה לקשרי משפחה וקהילה). 20 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 80 שעות הנחייה מעשית בהיקף של 14 מפגשי הנחייה, כל מפגש שלוש שעות, סה"כ: 42 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שלישית בשנת ההתמחות ובתכנית להכשרת מנחי קבוצות זוגיות לאחר השלמת כל חובות הלימודים
- מחיר:** 2,500 ש"ח



הבנת האדם במחצית השנייה של החיים ובגיל השלישי פתוח לקהל הרחב

- הקניית ידע תיאורטי, הבנת המאפיינים השונים, המתרחשים במחצית השנייה של החיים ובגיל השלישי מההיבט הביולוגי, הפסיכולוגי, החברתי והמשפטי.
 - גיבוש עמדה הוליסטית רחבה על האדם ועל משפחתו בתקופת חיים זו
 - הקורס יכלול הרצאות מומחים, דיונים ותרגול חוויתי.
 - 14 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 56 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שלישית במהלך שנת ההתמחות בתכנית להכשרת מנחים במסלול התמחות באדם ובמשפחתו בגיל השלישי, אנשי מקצוע והקהל הרחב
- מחיר:** 1,750 ש"ח

היכרות עם הגיל השלישי - תצפית

- התנסות במפגשים שונים עם אוכלוסיית הגיל השלישי (מועדוני גמלאים, דיור מוגן ועוד) באמצעות צפייה בקבוצות ובמפגשי הנחייה
 - התלמידים ייצפו בשלושה מפגשים בתיאום היחידה לקשרי משפחה וקהילה.
- קהל היעד:** תלמידים בתכנית להכשרת מנחים במסלול התמחות באדם ובמשפחתו בגיל השלישי
- מחיר:** 200 ש"ח

פרקטיקום, עבודה מעשית מודרכת - הגיל השלישי

- התנסות בעבודה מעשית, עיבוד חווית ההנחייה בקבוצה מודרכת בליווי של מנחה הקורס,
 - הנחיית קבוצה בזוגות (CO) בליווי של מנחה הקורס (איתור ובניית הקבוצות ייעשה באופן עצמאי על ידי התלמידים ובסיוע מנחת הפרקטיקום והיחידה לקשרי קהילה ומשפחה).
 - 20 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 80 שעות
 - הנחייה מעשית בהיקף של 14 מפגשי הנחייה, כל מפגש שלוש שעות, סה"כ: 42 שעות
- קהל היעד:** תלמידי שנה שלישית במהלך שנת ההתמחות בתכנית להכשרת מנחים במסלול התמחות באדם ובמשפחתו בגיל השלישי ולאחר השלמת כל חובות הלימודים
- מחיר:** 2,500 ש"ח

”מנחה משפחה” הדרכת הורים פרטנית

התכנית מוכרת על ידי משרד החינוך, אגף שפ”

מטרת התכנית היא להכשיר מדריכי הורים, שיכולים לתת מענה למשפחות, שאינן מעוניינות בהשתתפות בקבוצה ו/או שמבקשות הדרכה נוספת לזו שקיבלו בקבוצה ומהות הבעיה מאפשרת הדרכה.

הדרכת הורים מבוססת על אוריינטציה של ”חינוך והתנהגות” ואינה טיפולית המודל הוא בעל אופי הדרכתי וקצר מועד התכנית היא דו-שנתית, והלימודים יתקיימו בימי חמישי

קהל היעד

- בוגרי מכון אדלר בהנחיית קבוצות הורים
- בוגרי מכון אדלר בהנחיית זוגות והגיל השלישי*
- בוגרי מוסדות הכשרה אחרים מוסמכים בהנחיית קבוצות הורים**

תנאי קבלה

- שנת ניסיון בהנחיית קבוצות הורים (קבוצה אחת לפחות)
- הנחיית ארבע קבוצות הורים עד סיום הלימודים בליווי הדרכה מקצועית מטעם המכון
- קורות חיים
- המלצות מדריכים (סופרוויזר)
- ריאיון אישי

דרישות חובה

- נוכחות במינימום 80% מהשעות
- מעבר משנה לשנה מותנה בהגשת כל העבודות במועד.
- 50 שעות עבודה מעשית + 112 שעות ליווי והדרכה

תעודה

למסיימים תוענק תעודת גמר מטעם מכון אדלר.

- * בוגרי מכון אדלר בהנחיית קבוצות זוגיות והגיל השלישי נדרשים להשלים בנוסף את הקורסים הבאים: יחסי עוזר-נעדר בקבוצה-עמ' 14, צפייה בקבוצת הורים- עמ' 14.
- ** מוסמכי מוסדות אחרים בהנחיית קבוצות הורים נדרשים להשלים בנוסף את הקורסים הבאים: מבוא לתיאוריה האדלריאנית- עמ' 12, יחסי עוזר-נעדר בקבוצה- עמ' 14, צפייה בקבוצת הורים- עמ' 14.

תכנית הלימודים - "מנחה משפחה" - הדרכת הורים פרטנית

הלימודים יתקיימו בימי חמישי

שנה ראשונה בין השעות 9:30-16:30			
פסיכופתולוגיה של הילד ושל המתבגר	כלים השלכתיים בעבודת הדרכה	המשפחה החדשה - היבטים סוציולוגיים בראייה משפחתית	המשפחה כמערכת - מודלים ותיאוריות בדינמיקה משפחתית
מועד פתיחה: 24.5.12 מרצה: דור הררי	מועד פתיחה: 15.3.12 מרצה: ד"ר דפנה פקר	מועד פתיחה: 26.1.12 מרצה: יפורסם בהמשך	מועד פתיחה: 10.11.11 מרצה: ד"ר לאה וולקוב
<p>מיומנויות הדרכה פרטנית מועד פתיחה: 9.11.11 מנחה: דור הררי בין השעות 13:15-16:30</p> <p>סמינר קיץ - אתיקה ומודעות מקצועית יום מרוכז: בין השעות 9:00-16:30 מנחות: יעל רשף-ייל, תמי פלג</p>			
סה"כ 242 שעות - מחיר 7,560 ש"ח			

שנה שנייה בין השעות 9:30-16:30		
מגדר - גבריות ונשיות במציאות משתנה	זוגיות בהורות	אימא למה כל כך קשה לי - ילדי ה-ADHD
מועד פתיחה: 31.5.12 מרצות: ד"ר רינה שחר ענת קראוס בן סימון	מועד פתיחה: 26.1.12 מרצה: ד"ר לאה וולקוב	מועד פתיחה: 17.11.11 מרצה: מיטל פלד שגיא
פרקטיקום - הדרכה על העבודה המעשית מועד פתיחה: 9.11.11 בין השעות 16:15-13:15		
סה"כ 224 שעות מחיר - 8,500 ש"ח		

ייתכנו שינויים בתכנית הקורסים ובמחירים

פירוט הקורסים להכשרת "מנחה משפחה" - הזרכת הורים פרטנית

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות.

המשפחה כמערכת - מודלים ותיאוריות בדינאמיקה המשפחתית

- הקניית מידע בסיסי בגישות תיאורטיות שונות בטיפול משפחתי
- היכרות עם המודלים המשפחתיים הקלאסיים
- רכישת מושגי יסוד בחשיבה מערכתית, חוקי המערכת והבנת הדינאמיקה של היחסים במשפחה
- 10 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 40 שעות

המשפחה החדשה - היבטים סוציולוגיים

- הכרת שינויים דמוגרפיים, כלכליים, וחברתיים, שהתרחשו בעשורים האחרונים
- הצגת תיאוריות ובחינת השפעותיהן על הגדרת המשפחה ועל תפקידיה
- בחינת האתגרים, העומדים בפני משפחות בנות-זמננו בחברה הישראלית ובחברות אחרות בעולם
- שישה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 24 שעות

כלים השלכתיים בעבודת ההזרכה

- סגנון חייו של הילד מתגבש כבר בתקופה הפרה-ורבאלית באמצעות קול, תמונה, צבע, חומר, תנועה וחושמים. ההורה של היום הוא הילד של אתמול, הנושא עמו סיפור רב-שכבות, המשפיע ישירות ובעקיפין על מודל ההורות ועל המשפחה שלו
- מטרת הקורס היא לסייע למנחה להאיר מורכבויות בדינמיקה של היחסים במשפחה באמצעות כלים השלכתיים
- שבעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 28 שעות

פסיכופתולוגיה של הילד והמתבגר בראייה משפחתית

- רכישת מושגי יסוד בפסיכופתולוגיה של ילדים וכלים בסיסיים לאיתור ולזיהוי תהליכים אב-נורמאליים בהקשר המשפחתי
- בין המצבים שילמדו: הפרעות חרדה (קשוי פרידה, ילד כפיתי, אלם סלקטיבי), התפרצות זעם, הפרעת התנהגות, PDD, ADHD, טיקים, הרגלים רעים, תגובות אופייניות במצבי משבר, הפרעות אכילה, התאבדויות ועוד
- יושם דגש על תיאור ההפרעה ומאפייניה, על מהלכה ועל גורמיה
- שבעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 28 שעות

מיומנויות הדרכה פרטנית

- פיתוח מיומנויות למתן הדרכה פרטנית וייעוץ למשפחה במגוון רחב של מצבים ושימוש בכלים ייחודיים לגישה האדלריאנית: אינטייק, ריאיון עם ילדים, אבחון והערכה של הקשיים ושל המשאבים במשפחה, חוזה ומיקוד הצרכים של המשפחה, הדרכה וליווי, משוב והערכת התקדמות
- יושם דגש על זיהוי ועל איתור קשיים, המחייבים התערבות מקצועית נוספת והעברה לטיפול פרטני, זוגי או משפחתי. הקורס יכלול ריאיון עם משפחות והתנסות במתן הדרכה ממוקדת. 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 112 שעות

אימא למה כל כך קשה לי? - ילדי ה-ADHD

- הקניית ידע מהו קשב, כיצד הוא משפיע על ההתנהלות היומיומית שלנו ומהי הפרעת קשב ADHD. יושם דגש על נקודת המפגש בין הפרעת קשב ובין יישום העקרונות האדלריאניים בעבודה עם הורים.
- תשעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 36 שעות

הזוגיות שבהורות

- הכרת תהליכים ומרכיבים בסיסיים, היוצרים את הדינמיקה הזוגית הייחודית
 - הבנת הדפוסים המשפחתיים, המפעילים את ההורים ואת הילדים, המשמשים ככלי עזר משמעותי בעבודת מנחה משפחה.
- 14 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 56 שעות

מגדר - גבריות ונשיות במציאות משתנה

- התבוננות דרך הפריזמה המגדרית בגבריות ובנשיות במציאות משתנה
 - משפחות כפולות קריירה
 - ארוטיקה ושוויון במשפחה פוסט-מודרנית
 - פורנוגרפיה והשפעותיה על הבניית המיניות של ילדים ושל נוער והשלכותיה על שוויון
- חמישה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 20 שעות

פרקטיקום

- התנסות בעבודה מעשית עם משפחות
 - עיבוד חווית ההדרכה בליווי של מנחה הקורס
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 112 שעות
- הדרכת משפחות בהיקף של 50 שעות



ייעוץ ארגוני אדלריאני

מכון אדלר וחברת גאיה מציעים מסלול לימודים ייחודי להבנת אתגרי הניהול. הלימודים מקנים כלים תיאורטיים ויישומיים להבנת ארגונים, ומכשירים את הלומדים למגוון תפקידי ייעוץ ארגוני. התיאוריה האדלריאנית היא תיאוריה הומניסטית, חברתית וחיובית, המאפשרת ראייה כוללת של ארגונים, ומסייעת להתחבר למציאות הארגונית ולסוגיות שעמן מתמודדים מנהלים ועובדים. בתכנית הלימודים יושם דגש על לימוד התפיסות ועקרונות התיאוריה, על ניתוח והבנה של תהליכים ארגוניים מנקודת המבט האדלריאנית ועל יישומם הפרקטי בעולם הארגוני. הסטודנטים ילמדו ויתנסו בהתערבויות שונות בפיתוח ארגוני: אבחון תהליכים ארגוניים, ליווי בהובלת שינויים, ייעוץ אישי, הנחיית סדנאות ועוד.

תנאי קבלה

- קורות חיים, ריאיון אישי ותואר שני (הרשמה של מועמדים, שאינם עומדים בדרישות הקבלה, מותנית בהחלטה של ועדת חריגים).
- בוגרי מכון אדלר פטורים מהשתתפות בקורסים "מבוא לתיאוריה האדלריאנית" ו"מיומנויות הנחייה".
- בוגרי הנחיית קבוצות ממוסדות הכשרה אחרים, המוכרים על ידי מכון אדלר, פטורים מהשתתפות בקורס "מיומנויות הנחייה".

תעודה

תעודת בוגר קורס ייעוץ ארגוני אדלריאני תוענק לעומדים בדרישות התכנית במלואן, התעודה היא מטעם מכון אדלר וחברת גאיה.

היקף התכנית

450 שעות במסלול דו-שנתי (המסלול אינו כולל את שעות הפרקטיקום בארגונים).
יום לימודים מלא בשבוע + חמישה ימי סדנה

מחיר התכנית

24,300 ש"ח (שנה ראשונה 13,000 ש"ח, שנה שניה 11,300 ש"ח)
מחיר לבוגרי מכון אדלר 16,700 ש"ח



תכנית הלימודים - יעוץ ארגוני אדלריאני

הלימודים יתקיימו בימי רביעי החל מ- 9.11.11

שנה ראשונה
יסודות ביעוץ ארגוני - יישומים פסיכולוגיים בארגונים בין השעות 13:00-16:15 מנחים בכירים מחברת גאיה
מבוא לתיאוריה האדלריאנית בין השעות 16:30-19:45 מרצה: דור הררי
שלוש סדנאות מרוכזות שתי סדנאות Role analysis סדנה בנושא מנהיגות בין השעות 09:00-17:00 מנחים בכירים מחברת גאיה
סה"כ 254 שעות, מחיר 13,000 ש"ח
שנה שנייה
מיומנויות הנחייה בין השעות 13:00-16:15 מנחה: טל אנגלר
הדיאלוג בין האני המקצועי לאני האישי ארבעה מפגשים 16:30-19:45 מנחה: ד"ר אבי מרדלר
פרקטיקום 12 מפגשים 16:30-19:45 מנחים בכירים מחברת גאיה
שתי סדנאות מרוכזות מודעות מקצועית ומודעות אישית בין השעות 09:00-17:00 מנחה: ד"ר אבי מרדלר
סה"כ 196 שעות, מחיר 11,300 ש"ח

יתכנו שינויים בתכנית הקורסים ובמרצים

פירוט הקורסים - יסודות ביעוץ ארגוני

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות.

יישומים פסיכולוגיים בארגונים, תיאוריה ותרגול חוויתי

היכרות עם עבודתו של היועץ הארגוני - כניסה לתפקיד, יחסי יועץ ארגוני ומשאבי אנוש בארגון, אבחון ארגוני, התערבות בצוותים, פיתוח מנהלים, בניית סדנאות ועוד
28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות

מבוא לתיאוריה האדלריאנית

- הקניית עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, ההומניסטית והחיובית של ד"ר אלפרד אדלר
 - הבנת מטרות ההתנהגות של הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה
 - השפעת האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי וגישות החינוך על התפתחות האישיות,
 - הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגות לפי הגישה האדלריאנית
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות

סדנאות

Role analysis

- ניתוח תפיסת תפקיד בהתאם לתיאוריה האדלריאנית
- שתי סדנאות, כל סדנה 10 שעות, סה"כ: 20 שעות

סדנת מנהיגות

10 שעות לסדנה, סה"כ: 10 שעות

מיומנויות בהנחיית קבוצה

- הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתית באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחייה
- 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 112 שעות

הדיאלוג בין האני המקצועי לאני האישי

- התנסות אישית חוויתית במסגרת קבוצתית, פיתוח מודעות מקצועית ומודעות אישית פיתוח רגישות ליכולות, חולשות ודרכי התמודדות
- ארבעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 16 שעות

פרקטיקום

התנסות בעבודה מעשית בארגונים, עיבוד חווית הייעוץ בליווי של מנחה הקורס
12 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 48 שעות

סדנאות

מודעות מקצועית ומודעות אישית

שתי סדנאות, כל סדנה 10 שעות, סה"כ: 20 שעות

"גן אדלר"

תכנית להכשרת גננות וגננים להפעלת גן הפועל על פי גישת אדלר

שפע הגנים הקיים כיום מקשה על ההורים להעריך, להשוות ולבחור את הגן המיטבי בעבורם ובעבור ילדם. "גן אדלר" הוא מותג, הממצב ומבדל את הגן באופן שמסייע להורה בתהליך בחירת הגן.

מערכת היחסים של הילד בגיל הרך עם הוריו ובתוך גן הילדים מפתחת אצלו את הזיקה החברתית, שהיא היכולת של הילד להתפתח במשימות החיים, כגון: לאהוב, להשתייך, להרגיש בעל ערך ולהיות תורם לעצמו, לזולתו ולחברה.

התכנית מקנה לצוות החינוכי בגן כלים, המאפשרים שינוי משמעותי באקלים הגן (צוות הגן - ילדים-הורים), פיתוח מערכת יחסים על בסיס של שוויון ערך והכרת דרכי חינוך הומניסטיות.

קהל היעד: גננות וגננים מוסמכים

תעודה: בוגרי התכנית יקבלו תעודה להפעלת גן על-פי גישת אדלר.

תוקף התעודה יתחדש מדי שנה. החידוש מותנה בקבלת 10 שעות הדרכה שנתיות.



שלב א

מבוא לתיאוריה האדלריאנית - עמ' 12

צפייה בגנים שהוכשרו על ידי מכון אדלר - עמ' 25

פרקטיקום, עבודה מעשית בגן - עמ' 25

שלב ב (רק לאחר סיום חובות שלב א)

הדרכה אישית, לימוד ואימון של הצוותים בתוך הגן - יישום העקרונות הלכה למעשה

סה"כ: 40 שעות

מחיר התכנית: שלב א 7,045 ש"ח

שלב ב 12,000 ש"ח

"גן אדלר", סימן מסחרי רשום

תכנית הלימודים - תכנית להכשרת גננות וגננים להפעלת גן הפועל על פי גישת אדלר

שנה ראשונה
מבוא לתיאוריה האדלריאנית 28 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות - סה"כ 112 שעות
צפייה ב"גן אדלריאני" 5 מפגשים, כל מפגש חמש שעות - סה"כ 25 שעות בתיאום ישיר עם מנהלי גן
פרקטיקום 5 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות - סה"כ 20 שעות בתום סיום הצפייה בגן אדלריאני
סה"כ 157 שעות - מחיר 6.610 ש"ח
שנה שנייה
הדרכה אישית בגן - ליווי ואימון של צוות הגן 10 מפגשים, כל מפגש ארבע שעות - סה"כ 40 שעות בתיאום ישיר עם מדריכי התכנית
סה"כ 40 שעות - מחיר 300 ש"ח לשעת הדרכה

ייתכנו שינויים בתכנית הקורסים ובמחירים

פירוט הקורסים-

הכשרת גננות וגננים להפעלת גן הפועל על פי גישת אדלר

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות.

צפייה

צפייה ביישום הגישה האדלריאנית בפעילות בגן, פיתוח היכולת לנתח תהליכים קבוצתיים ואישיים בגן

קהל היעד: גננות בתכנית להפעלת "גן אדלר"

5 מפגשים, כל מפגש חמש שעות, סה"כ: 25 שעות

מועד: בתיאום עם סמדר שניידמן מנהלת מרכז "ניצנים", שדרות נילי 40, זכרון יעקב טל' 04-6291625

מחיר: 1,250 ש"ח

פרקטיקום

ליווי והדרכה קבוצתית על עבודה מעשית (מינימום 3 משתתפים)

חמישה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 20 שעות

קהל היעד: גננות בתכנית להפעלת "גן אדלר".

מועד: התחלת פברואר 2012 בין השעות 13:00-16:15

בתיאום עם סמדר שניידמן מנהלת מרכז "ניצנים", שדרות נילי 40, זכרון יעקב טל' 04-6291625

מחיר: 2,000 ש"ח

פיתוח צוות - מועדון מקצועי

תכנית העשרה מקצועית

מטרת התכנית היא לאפשר לאנשי מקצוע הזדמנות לרכוש מיומנויות נוספות להעשרת התפקוד והתפקיד ולהקנות בסיס רחב של ידע תיאורטי ומעשי.

קהל היעד: תלמידי פרקטיקום, בוגרי תכניות ההנחייה השונות ואנשי מקצוע בתחומי הייעוץ, האימון, ההדרכה, ההנחייה והטיפול הקורסים יועברו על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחומם.

- השתלמויות מקצועיות - פירוט התכנים ומועדי המפגשים יפורסמו בנפרד.
- בית מדרש אדלריאני - פירוט התכנים ומועדי המפגשים יפורסמו בנפרד.
- קורסי המשך :

הדרכת הורי מתבגרים

- הקניית ידע ומיומנויות ויישומם בעבודה עם הורים למתבגרים
- הבנת אפיוני ההתבגרות
- הקניית כלים לדיאלוג עם מתבגרים

14 מפגשים, כל מפגש שעתיים, סה"כ : 28 שעות

מועד: ימי רביעי בין השעות 18:15-19:45, מפגש ראשון: 30.11.11

מרצה: דור הררי

מחיר: 1,300 ש"ח

אימא, למה כל כך קשה לי ? ילדי ה- ADHD

- הקניית ידע מהו קשב, כיצד הוא משפיע על ההתנהלות היומיומית שלנו ומהי הפרעת קשב ADHD. יושם דגש על נקודת המפגש בין הפרעת קשב ובין יישום העקרונות האדלריאניים בעבודה עם הורים.

תשעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 36 שעות

מועד: ימי חמישי בין השעות 9:30-12:45, מפגש ראשון: 17.11.11

מרצה: מיטל פלד שגיא

מחיר: 1,670 ש"ח

פסיכופתולוגיה של הילד והמתבגר בראייה משפחתית

- רכישת מושגי יסוד בפסיכופתולוגיה של ילדים וכלים בסיסיים לאיתור ולזיהוי תהליכים אב-נורמאליים בהקשר המשפחתי
- בין המצבים שילמדו: הפרעות חרדה (קשיי פרידה, ילד כפייתי, אלם סלקטיבי), התפרצות זעם, הפרעת התנהגות, ADHD, PDD, טיקים, הרגלים רעים, תגובות אופייניות במצבי משבר, הפרעות אכילה, התאבדויות ועוד.
- יושם דגש על תיאור ההפרעה ומאפייניה, על מהלכה ועל גורמיה.

שבעה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ 28 שעות

מועד: יום חמישי שעות 9:30-12:45, מפגש ראשון: 24.5.12

מרצה: דור הררי

מחיר: 1,300 ש"ח

משפחה חדשה - היבטים סוציולוגיים בראייה משפחתית

- הכרת שינויים דמוגרפיים, כלכליים, וחברתיים, שהתרחשו בעשורים האחרונים.
- הצגת תיאוריות ובחינת השפעותיהם על הגדרת המשפחה ועל תפקידיה
- בחינת האתגרים, העומדים בפני משפחות בנות-זמננו בחברה הישראלית ובחברות אחרות בעולם.

שישה מפגשים, כל מפגש ארבע שעות, סה"כ: 24 שעות

מועד: יום חמישי 9:30-12:45, מפגש ראשון: 26.1.12

מרצה: יפורסם בהמשך

מחיר: 1,115 ש"ח



סגל מורי המדרשה למקצועות ההנחייה (לפי סדר א"ב)

ד"ר פקר דפנה	זילברמן יונית	אבני שלומית
צוראל דסי	טאובנפלד מיקי	ד"ר אוריין שלומית
צח אורנה	טננבאום אפרת	איפלח תמי
צמח מיכאלה	יבנאי יהודית	אלעזר מיצי
קוגל הדר	כהן צביה	אמיר ניצה
קידר יעל	כץ אמנון	אנגלר טל
קלדרון אילנה	ליזרוביץ נעה	אשד ענת
קליין חסידה	מגדלי נורית	ד"ר בארי גרינשפן אסנת
קמחי פיה	מנשה-בכר אירית	ברקת דפנה
רוזנבוים אורית	ד"ר מרדלר אבי	גבע עינת
רימון צופית	נוי יפעת	גת רות
רשף-וייל יעל	סיטון אתי	דובדבני רונית
שגיא יעל	סמדר מרים	דולב עדנה
שגב חוה	עמית דני	דיכטוולד בלומה
ד"ר שפיזר עידית	עמרי נחמה	הראל יגאל
שפרינגר מרים	פז אתי	הררי דור
שרעף אהובה	פלד - שגיא מיטל	ד"ר וולקוב לאה

המדרשה למקצועות הטיפול

הטיפול האדלריאני

אלפרד אדלר (1870-1937) פיתח את הפסיכולוגיה האינדיווידואלית, הפסיכולוגיה של האדם השלם, ההוליסטי. זוהי גישה של פסיכולוגיה חיובית, הומניסטית, קוגניטיבית וחברתית. אדלר האמין שלאדם יש חופש בחירה. האדם בוחר, ולכן הוא אחראי על האופן בו הוא יוצר את עצמו ואת מערכות היחסים בחייו. השקפה זו ממקמת את אדלר במרכז הגישה הסובייקטיבית בפסיכולוגיה, גישה אשר מתמקדת בגורמים הפנימיים של התנהגות האדם: ערכים, אמונות, עמדות, מטרות, אינטרסים, משמעות אישית, תפישת מציאות ושיאיפה להגשמה עצמית. לכל אלה יש השלכות חשובות על הפרקטיקה הטיפולית האדלריאנית.

הפסיכולוגיה האינדיווידואלית יצרה שיטת טיפול ייחודית, קצרת-מועד וממוקדת. שיטת הטיפול מאפשרת למטופל לפתח מודעות להשקפת עולמו ולתפיסותיו, לבחון את מטרותיו בחיים ולתרגל את התובנות שלו, כך שיהפכו לפעולות יזומות, המניבות תוצאות משמעותיות בחייו. במקרה הצורך מאפשרת גישה זו ליווי ממושך של הפרט ו/או המשפחה בנקודות משמעותיות בחייהם.

הרעיון הבסיסי בתפיסת העולם האדלריאנית הוא שהאדם נמצא בתנועה מתמדת לאורך חייו. בילדות אנו מציבים לעצמנו מטרות מיידיות (לעתים קרובות הן לא מודעות) אשר יעזרו לנו להתגבר על רגשי נחיתות וכדי להשיג מסוגלות ו שליטה.

מאוחר יותר מפתח האדם מטרות ארוכות טווח לקראת השלמה, הגשמה עצמית או מצוינות. מטרות אלה מאחדות את האישיות, כך שניתן להבין כל מחשבה, רגש, פעולה, אמונה, ערך וכדומה כחלקים מהמטרה הפיקטיבית שהאדם הציב לעצמו.

כולנו מפרשים את החיים, ומחפשים מקום ושייכות. לכולנו יש חופש בחירה.

מטפלים אדלריאניים מנסים להבין את האדם באופן הוליסטי: כיצד האדם השלם נע בחייו.

אם נבין בתהליך הטיפולי לאן האדם "צועד", נבין את התנהגותו.

הדרך הייחודית, על פי אדלר, בה מתנהל האדם בשדה החברתי, המשפחתי הזוגי ובעולם העבודה משקפת את סגנון החיים שלו. הבנת סגנון החיים של הפרט מהווה את הבסיס לטיפול האדלריאני.

על פי אדלר, ערכים כמו שוויון ערך, כבוד הדדי, אמונה בעצמי ובזולת, תרומה ומועילות, עידוד, התמקדות בחיובי ושיתוף פעולה, הם עקרונות, שהגשמתם ויישומם מאפשרים בטווח הארוך להרגיש שביעות רצון בשלושת מעגלי החיים: עבודה, משפחה וחברה.

מסלולי הלימוד שלנו כוללים :

- טיפול משפחתי זוגי
- פסיכותרפיה
- הסמכה בהדרכת הורים לאנשי טיפול
- קורסים וסדנאות לאנשי טיפול

ייעוץ לתלמידים

טיפול משפחתי זוגי - אתי פז

פסיכותרפיה - אנאבלה שקד

לפרטים נוספים על הטיפול האדלריאני באתרי המכון:

www.adlertherapy.co.il • www.machon-adler.co.il

התכנית לטיפול משפחתי זוגי - התמחות בהדרכת הורים

התכנית עומדת בדרישות ההסמכה של האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין

תכנית תלת-שנתית להכשרת מטפלים בטיפול משפחתי זוגי מערכת, המאפשרת התמקצעות על-פי תפיסת העולם האדלריאנית ובהתייחסות לאסכולות נוספות.

מסלול לימודים מרתק אשר מאפשר ללומדים בו התפתחות אישית ומקצועית משמעותית, הכולל לימוד מעמיק של התיאוריה ושל הפרקטיקה, המבוססים על הידע הרב שהצטבר במהלך השנים במכון אדלר.

מטרת התכנית היא להקנות ידע מעמיק ויישומי לשיפור איכות החיים והיחסים הבין-אישיים בעזרת טיפול, הממוקד במעגל החיים הזוגי והמשפחתי. הטיפול שם דגש על מתן ביטוי לערכים שבבסיס הגישה, כגון: כבוד הדדי, עידוד ואמונה ביכולת הבחירה וביכולת לבצע שינויים בחיים. הלימודים מתקיימים באווירה מעודדת ומצמיחה, ומשלבם בנוסף להקניית ידע בטיפול המשפחתי גם ידע וכלים בהדרכת הורים. ההדרכה מאפשרת לימוד עקרונות חינוכיים, ערכים ודרכי פעולה, הבאים לסייע למשפחה לשפר את היחסים בבית ולחנך את הילדים לעצמאות, לאחריות ולשיתוף פעולה.

קהל היעד:

- עובדים סוציאליים בעלי תואר שני לפחות, החברים באיגוד העובדים הסוציאליים בישראל
- פסיכולוגים קליניים/ חינוכיים/ שיקומיים/ ארגוניים/ התפתחותיים בעלי תואר שני לפחות, הרשומים בפנקס הפסיכולוגים
- רופאים מתחום הפסיכיאטריה או רפואת המשפחה
- בעלי תואר שני לפחות בטיפול משפחתי ממוסד אקדמי מוכר ובעלי ניסיון טיפולי
- יועצים חינוכיים, בעלי תואר שני לפחות, שאחד מהתארים הראשונים הוא כמפורט לעיל או תואר ראשון ביעוץ חינוכי וחברים באגודת היועצים.
- קרימינולוגים קליניים בעלי תואר שני לפחות ובעלי תואר ראשון באחד מהמקצועות המפורטים לעיל
- מטפלים באומנויות ובהבעה ויצירה בעלי תואר שני לפחות ובעלי תואר ראשון באחד מהמקצועות המפורטים לעיל, חברים באגודת המטפלים בהבעה ויצירה

מנהלת התכנית: אתי פז, MSW מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי זוגי מנהלת הקליניקה לטיפול בזוגיות, פרט ומשפחה

מבנה התכנית:

התכנית היא תלת-שנתית. הלימודים יתקיימו אחת לשבוע בימי חמישי בין השעות 9:30-16:30 (סמסטר אחד נמשך עד השעה 18:30), ויכללו קורסים תיאורטיים והדרכה חיה מאחורי מראה (פרקטיקום) בימי רביעי.

סה"כ 570 שעות לימוד תיאורטיים ו-300 שעות פרקטיקום

מחיר תכנית מלאה כולל פרקטיקום

13,000 ש"ח לכל שנת לימודים
200 ש"ח דמי הרשמה בכל שנה

* לסטודנטים, שאינם עומדים בקריטריונים של האגודה לטיפול משפחתי, יתאפשרו לימודים תיאורטיים בלבד לאחר ריאיון אישי.

דרישות סך

80% חובת נוכחות בכל השיעורים, ההרצאות והפרקטיקום
הגשת עבודות ותרגילים במועדם

תעודה

תלמיד, שיעמוד בכל הדרישות ויסיים את תכנית הלימודים המלאה, יקבל תעודת גמר מטעם
מכון אדלר.

תכנית הלימודים מותאמת לדרישות האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ובנישואין.
האגודה מעניקה הסמכה למטפלים משפחתיים העומדים בקריטריונים.
התלמידים אחראים לבדוק את התאמתם.

פרטים והרשמה: שרון בן חורין - טלפון: 09-9511160 | sharonb@m-adler.com



התכנית לטיפול משפחתי זוגי - התמחות בהדרכת הורים תכנית תלת-שנתית*

שנה ראשונה			
סמסטר א - יום חמישי מועד פתיחה 3.11.11			
	יסודות הפסיכותרפיה האדלריאנית - 56 שעות	12:45-9:30	
	ד"ר הררי		
	הגורמים המשפיעים על יצירת סגנון חיים - 56 שעות	16:45-13:30	
	זיוית אברמסון		
	סמינר אתיקה - חד יומי	17:00-10:00	חופשת סמסטר
	איילת הדס		
סמסטר ב - מועד פתיחה יפורסם בהמשך			
	עקרונות בהדרכת הורים בטיפול המשפחתי האדלריאני שלב א - 56 שעות	12:15-9:00	
	מלי וינרב		
	זיכרונות מוקדמים - 56 שעות	15:45-12:45	
	ד"ר דכנה פקר		
	מבוא לטיפול אדלריאני - 28 שעות	17:30-16:00	
	זיוית אברמסון		
שנה שנייה			
סמסטר א - יום חמישי - מועד פתיחה יפורסם			
	מודלים תיאורטיים בטיפול משפחתי - שלב א - 56 שעות	12:45-9:30	
	רקע עיוני בטיפול זוגי (תיאוריות, מיומנויות ושיטות התערבות)	16:45-13:30	
	עקרונות בהדרכת הורים בטיפול המשפחתי האדלריאני שלב ב - 32 שעות	28 שעות	
	סמינר	16:30-9:30	חופשת סמסטר
סמסטר ב - יום חמישי - מועד פתיחה יפורסם בהמשך			
	מודלים תיאורטיים בטיפול משפחתי - שלב א - 56 שעות	12:45-9:30	
	קשר זוגי בראייה אדלריאנית - 28 שעות	16:45-13:30	
	מיניות - 28 שעות		
קורס שנתי - פרקטיקום - יום רביעי - מועד פתיחה 9.11.11			
	פרקטיקום - צפייה ועבודה מעשית מאחורי מראה חד-כיוונית איילת הדס	21:00-16:30	
	סמסטר קיץ	שלושה ימים מרוכזים	דיני משפחה
שנה שלישית			
	מעגל חיי המשפחה ** - 76 שעות לבחירה: יום ראשון, יום שני ויום שלישי	לפי שעות המדרשה	קורס חובה לכל תלמידי המכון
	הפרעות תפקוד בראייה משפחתית - 28 שעות		
	בניית פרקטיקה וכלים אימוניים - 28 שעות (קורס בחירה) אנאבלה שקד		
קורס שנתי - פרקטיקום - יום רביעי - מועד פתיחה 9.11.11			
	פרקטיקום - עבודה מעשית מאחורי מראה חד-כיוונית איילת הדס	21:00-16:30	

* ייתכנו שינויים בתכנית הקורסים ובמרחבים

** אפשר ללמוד בכל שנה כולל בסמסטר קיץ (ראה עמוד 13)

פירוט הקורסים

התכנית לטיפול משפחתי זוגי-התמחות בהדרכת הורים

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות.

יסודות הפסיכותרפיה האדלריאנית - 56 שעות

קורס תיאורטי וחוויתי, המקנה בסיס למקצועות הטיפול בגישת הפסיכולוגיה האינדיבידואלית, ועוסק בנושאים הבאים: אדלר - האדם ותורתו, פסיכולוגיה חיובית, הומניסטית והוליסטית, תחושה חברתית ושוויון חברתי, מודל האדם על פי אדלר: חברתיות, מטרותיות, בחירה, הולידם, תפיסה סובייקטיבית, רגשי נחיתות מול שייכות, פסיכולוגיה דמוקרטית, ההיבט החינוכי של תיאוריית אדלר, פיתוחים מאוחרים של התיאוריה, אדלר כיום ועוד.

הגורמים המשפיעים על יצירת סגנון החיים - 56 שעות

אבחון סגנון החיים והבנת כיוון התנועה העיקרי של היחיד הם הבסיס לטיפול האדלריאני. סגנון החיים של האדם משקף את ההיגיון הפרטי (הסובייקטיבי) שלו. הבנת היגיון זה מאפשרת הבנה של האופן בו הוא תופס את המציאות, מפרש אותה ופועל בה. במסגרת הקורס יילמדו הגורמים המשפיעים על הילד, כאשר הוא יוצר את סגנון החיים שלו, באמצעות לימוד תהליך האבחון של סגנון החיים ובאמצעות ניתוח האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי, שיטות החינוך וגורמים נוספים.

עקרונות בהדרכת הורים בטיפול המשפחתי האדלריאני - 82 שעות

היכרות עם עקרונות הטיפול המשפחתי האדלריאני, הבנת המערכת המשפחתית ותהליכי התקשורת במשפחה בדגש על הבנת מטרות ההתנהגות של הילדים ועל רכישת מיומנויות בהדרכת הורים הקורס יכול להבנה של הרציונל התיאורטי, תכנים וטכניקות אופייניים, הרצאות דיונים וסימולציות.

זיכרונות מוקדמים - 56 שעות

זיכרונות ילדות משקפים נאמנה ובדייקנות רבה את תפיסת העולם הסובייקטיבית של האינדיבידואל. בשימוש בזיכרונות מוקדמים תהליך העבודה צריך להיות יסודי, רגיש ותוך כדי דיאלוג עם המספר. הזיכרון המוקדם מאפשר תהליך בירור של סגנון החיים ה"נקי" מכירושים סובייקטיביים של המטפל. מטרת הקורס היא לאפשר למשתתפים באמצעות עבודה חווייתית בסדנה להתנסות ולהתמחות "בכלי העבודה" יקר הערך בגישת פסיכולוגיית האינדיבידואל.

מבוא לטיפול אדלריאני - 28 שעות

הבנת המחשבה הפסיכולוגית, החברתית והפילוסופית של אדלר היא הבסיס להכשרה אדלריאנית של מטפלים: מה מביא אנשים לטיפול? מהן מטרות המטופל? מהן מטרות המטפל? התנגדות מהי? שינויים בטיפול והבנת מהלך הטיפול.

פרקטיקום - עבודה מעשית בליווי הדרכה חיה מאחורי מראה - 300 שעות

בשנה ב' ובשנה ג'

צפייה בעבודה טיפולית במסגרת השלב הראשון של קורס פרקטיקום/הדרכה חיה עבודה מעשית בטיפול תוך קבלת הדרכה חיה, קבוצתית ואישית על ידי מטפלים ומדריכים מוסמכים של הקליניקה לטיפול משפחתי במכון אדלר ההדרכה תעשה בשני שלבים:

שלב א - התלמיד כצופה

התלמיד צופה בעבודה מעשית של המודרכים בהדרכה חיה מעבר למראה חד-כיוונית. הצופים משתתפים באופן פעיל ומשמעותי בדיונים, בהכנה ובסיכום של כל פגישה טיפולית כהכנה לעבודה.

שלב ב - התלמיד כמטפל

עבודה מעשית מעבר למראה חד-כיוונית תוך קבלת הדרכה חיה בקבוצה משתתפים מודרכים וצופים. המודרכים מכינים את המפגש הטיפולי עם המדריך ובהשתתפות הקבוצה. ההדגשים בהדרכה הם על הבנת המצוקה של המשפחה ועל חיזוק וחיידוד כוחו של המודרך והתפתחותו כמטפל.

מודלים תיאורטיים ושיטות התערבות בטיפול משפחתי - 112 שעות

הקניית מידע בסיסי בגישות תיאורטיות שונות בטיפול משפחתי רכישת מושגי יסוד בחשיבה מערכתית, בחוקי המערכת, הרחבת הראייה הליניארית והמעגלית הרחבה ממיקוד בדינמיקה של הפרט לדינמיקה של המערכת. הקורס יכלול הרצאות, דיונים וסימולציות.

רקע עיוני בטיפול זוגי, בתיאוריות, במיומנויות ובשיטות התערבות - 28 שעות

הקניית בסיס תיאורטי להבנת הזוגיות, נישואין וקשרי הגומלין בין היחיד לזוגיות. נעסוק בדילמות ובבעיות זוגיות ובדילמות טיפוליות באמצעות הרצאות, דיונים וסימולציות.

מיניות - 28 שעות

הקניית ידע בנושאים של מיניות ושל תפקוד מיני באמצעות הרצאות, דיונים, עבודה חוויתית וניתוח מקרים נדון במיניות "נורמטיבית", בבחינת עמדות ובקשיים בתפקוד מיני של גברים ושל נשים.

דיני משפחה - 28 שעות

היכרות עם דיני המשפחה בישראל במסגרת היחסים הזוגיים ובקשר בין הורים לילדים והבנת מבנה הסמכות השיפוטית ובעיות אופייניות להסדרים המשפטיים בדיני משפחה. הקורס יכלול הרצאות, דיונים וסיוור.

הקשר הזוגי בגישה האדלריאנית - 28 שעות

הבנת הזוגיות על פי אדלר: תיאוריה ודרכי אבחון וטיפול באמצעות הרצאות, שיח והדגמות

הפרעות תפקוד בראייה משפחתית - 28 שעות

רכישת ידע בהשפעתם של משבר ושל חולי על תפקוד המשפחה באמצעות הרצאות וסימולציות. הקורס יעסוק בהתמודדות המשפחה עם הפרעות תפקוד, כגון הילד החרג במשפחה, ליקויי למידה, גירושים, פסיכוסומטיקה במשפחה, הפרעות אכילה, אלימות במשפחה ועוד.

מעגל חיי משפחה - מעברים ומשברים - 76 שעות - ראה עמוד 13

תכניות לימודים לאנשי מקצוע העוסקים בטיפול

א. הסמכה בהדרכת הורים - לאנשי טיפול

מכון אדלר, המוביל בתחום הדרכת הורים בארץ, מציע תכנית לימודים ייחודית. התכנית מיועדת להתפתחות מקצועית של מטפלים ושל יועצים, העובדים עם משפחות ורוצים להעמיק את הידע בנושאים הקשורים ליחסי הורים-ילדים על-פי תפיסת העולם האדלריאנית. התכנית מבוססת על תפיסה תיאורטית, על מיומנויות בהדרכת הורים ועל טכניקות התערבות. התכנית נועדה להקנות למשתתפיה כלים יישומיים בתחום הדרכת ההורים הפרטנית תוך הבנת מטרות ההתנהגות של הילד ושל האינטראקציה הורה-ילד. התכנית משלבת לימוד עקרונות תיאורטיים ויישוםם באמצעות הדרכה וניתוח תיאורי מקרה מעבודתם בשטח של משתתפי התכנית.

אוכלוסיית היעד

עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מטפלים משפחתיים, יועצים חינוכיים ומטפלים באומנות

תנאי קבלה

- ניסיון מוכח בעבודה טיפולית, כולל המלצות
- קורות חיים וריאיון אישי (הרשמת מועמדים, שאינם עומדים בדרישות הקבלה, מותנית בהחלטה של ועדת חריגים).

מבנה התכנית

יום לימודים בשבוע - יום שני או יום חמישי - לבחירה (פתיחת 2 קבוצות מותנית במספר נרשמים).

בימי שני - מועד פתיחה 7.11.11

בימי חמישי - מועד פתיחה 10.11.11

היקף התכנית

30 מכגשים, סה"כ: 168 שעות

סה"כ שעות	שעות	מועד פתיחה	שם הקורס
84	12:30-9:15	7.11.11 10.11.11	עקרונות בהדרכת הורים מנחה: ד"ר דפנה פקר מנחה: נעה ליזרוביץ
84	16:15-13:00	16.1.12 19.1.12	בין טיפול להדרכה מנחה: דור הררי מנחה: איילת הדס
168			סה"כ שעות לתכנית

תכנית הלימודים כוללת:

עקרונות בהדרכת הורים - יילמדו עקרונות התיאוריה האדלריאנית ויישוםם ביחסים במשפחה. הקורס ייילב הרצאה עם תרגול להבנת המונחים התיאורטיים.

בין טיפול להדרכה - הדרכה בחדר הטיפול - בקורס ישולבו מיומנויות וטכניקות התערבות עם הדרכה על תיאורי מקרה מהשדה המקצועי של משתתפי הקורס.

מחיר התכנית: 5,880 ש"ח + 200 ש"ח דמי הרשמה

תעודה: למסיימים תוענק תעודת בוגר מטעם מכון אדלר

ב. אבחון סגנון החיים באמצעות זיכרונות ילדות מוקדמים - חדש

מנחה: ד"ר דפנה פקר

בדיקת סגנון חיים היא כלי עבודה וכלי אבחון מרתק בפסיכולוגיית האינדיבידואל. המידע המצטבר אצל האדם על עצמו ותפיסת עולמו משתקפים היטב בזיכרונות ילדות מוקדמים. זיכרון ילדות הוא תמונה המשמרת עבר, וקיומה המתמשך בהווה בא לחזק ולאשר קווי יסוד ייחודיים של האישיות. זוהי שיטת עבודה ידידותית, המשלבת איסוף וניתוח זיכרונות ילדות עם התבוננות על מקום הילד במשפחה. העבודה הרגישה ובצמוד לשפה ולערכים של המספר יוצרת מיומנות, המאפשרת לאנשי מקצוע לבדוק ולהתחקות אחרי מטרות ומשאבי כוח של המספר. זהו כלי אבחון מדויק ורב עוצמה המסייע בתחומים כמו יעוד מקצועי, התנהגות במצבי משבר/קונפליקט/לחץ, חוזה זוגי, דינמיקה במשפחה, תנאי שייכות, יחס לסמכות וללימודים, הרגלים והסתגלות למסגרת, נטיות למצבי רוח וכדומה.

מועד: סדנה בת יומיים

יום חמישי 31.5.12 משעה 16:00 - 21:00

יום שישי 1.6.11 משעה 9:00 - 13:00

מחיר: 550 ש"ח

ג. הדרכה פרטנית לקראת הסמכה בטיפול משפחתי זוגי

התכנית מיועדת לתלמידים, שסיימו התמחות בטיפול משפחתי זוגי במוסדות השונים ועליהם להשלים מכסת שעות הדרכה חיה לצורך הסמכה.

פרטים והרשמה: חנה זאבי - יועצת לימודים 09-9727901



בית הספר לפסיכותרפיה

התכנית מוכרת על-ידי האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת

תכנית לימודים מקצועית, מרתקת ומעמיקה להכשרת פסיכותרפיסטים עם מיטב המרצים מהארץ ומחול

מטרת התכנית

הכשרת מטפלים ברוח ובשיטות הטיפול של הפסיכולוגיה האינדיווידואלית. הכשרה זו תבוא לידי ביטוי בהווה, במיומנות, במקצועיות ובתרומה החברתית של המטפלים. בית הספר פועל על פי סטנדרטים מקצועיים ואנושיים גבוהים ביותר תוך התפתחות מתמדת, פתיחות, בקרה, משוב ומחויבות חברתית.

מטפלים בוגרי בית הספר יוכשרו לטפל במבוגרים לקראת פיתוח ומימוש הפוטנציאל האישי שלהם באמצעות חיבור לערכים אוניברסאליים, לעוצמות שלהם ולאפשרויות חדשות בחייהם. הטיפול האדלריאני מאפשר למטפלים פיתוח מודעות, העצמה, הרחבת החופש הבחירה והגברת האומץ להתמודד עם משימות החיים. כל אלה עשויים להביא לשיפור איכות החיים, לניהול חיים אפקטיבי, להגברת התחושה החברתית ולהגברת התרומה הייחודית שלהם לחברה.

מבנה התכנית

תכנית לימודים תלת-שנתית. בשנה הראשונה ובשנה השנייה הלימודים יתקיימו בימי חמישי בין השעות 09:30-17:30. בשנה השלישית יתקיימו הלימודים בימי שלישי.

הלימודים יכללו קורסים תיאורטיים וחוויתיים, סמינרים, הדרכה, ניתוחי מקרה, הכשרה מעשית, הרצאות מרצים אורחים ועוד. היקף התכנית 730 שעות

פרקטיקום

250 שעות טיפול בליווי הדרכה הדרכה אינדיווידואלית - הסטודנט יצטרך לקבל 50 שעות הדרכה פרטנית על ידי מדריך אדלריאני מתוך רשימת המדריכים המומלצים על ידי בית הספר. הדרכה קבוצתית בהיקף של 112 שעות תינתן במסגרת הקורס.

טיפול אישי

הסטודנט יצטרך לחוות טיפול אישי אדלריאני בהיקף של לפחות 16 מפגשים עם אחד מהמטפלים בקליניקה לטיפול משפחתי וזוגי במכון אדלר.

קהל יעד

- פסיכיאטרים ופסיכולוגים
- עובדים סוציאליים בעלי תואר שני
- קרימינולוגים בעלי תואר שני
- מטפלים באומנויות בעלי תואר שני
- יועצים חינוכיים בעלי תואר שני



תנאי קבלה

• ריאיון קבלה אישי ו/או קבוצתי, הגשת קורות חיים, המלצות והעתקי תעודות

תנאי קבלת תעודה

חובת נוכחות בכל השיעורים הרצאות וסמינרים
הגשת תרגיל בכתב לכל קורס והגשת עבודת גמר
מעבר משנה לשנה מותנה בעמידה בדרישות הלימוד ובהמלצת המנחים ו/או המדריך/ה.
אפשר להגיש את עבודת הגמר עד חצי שנה לאחר סיום הלימודים.

תעודה

סטודנט שעמד בכל הדרישות יקבל תעודת בוגר ביה"ס לפסיכותרפיה מטעם מכון אדלר.
התכנית מוכרת על ידי האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת, המעניקה הסמכה לפסיכותרפיסט/יועץ מוסמך לעומדים בקריטריונים ההסמכה



אפשר לקרוא באתר על התכנית המפורטת ועל הרקע של המרצים.

www.adlertherapy.co.il

לפרטים ולהרשמה: אריאלה לוינר 09-9565342 ariela@m-adler.com

נהלי הרשמה לבית הספר לפסיכותרפיה

הפונה ישלח לאריאלה לוינר קורות חיים, העתקי תעודות ושתי המלצות. המתאימים יוזמנו לריאיון אישי.
יש לשלוח דמי הרשמה בסך 200 ש"ח. לא יהיה החזר של דמי רישום למעט במקרים שהמועמד לא יתקבל לתכנית הלימוד או שהקורס לא ייפתח.
ההרשמה תיעשה על גבי טופס ההרשמה לאחר ריאיון הקבלה.
מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, ויש להקדים ולהירשם.
פתיחת הקורס מותנית במספר מינימאלי של נרשמים.
ההרשמה לקורסים היא התחייבות אישית. תלמיד יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד כמפורט לעיל.
בעת ההרשמה לתכנית הלימודים ישלם הסטודנט 10% משכר הלימוד*, וייתן הרשאה לחיוב כרטיס האשראי בגין יתרת התשלום עבור הקורס. החיוב יתבצע מתחילת הקורס על-פי התשלומים שיוסכמו בין הסטודנט למכון אדלר. יש אפשרות לחיוב עד 10 תשלומים.
*לא יהיה החזר של התשלום הראשון, ששולם במעמד ההרשמה, עקב ביטול ההרשמה מסיבה כלשהי. אי-השתתפות בלימודים אינה משחררת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד. לאחר תחילת הלימודים לא יהיה החזר כספי.
במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזרו שכר הלימוד ודמי ההרשמה במלואם.

שכר לימוד:

200 ש"ח דמי הרשמה בכל שנה

13,950 ש"ח לכל שנת לימוד

4,000 ש"ח עלות הטיפול הפרטני בשנה הראשונה

במשך הפרקטיקום יקבל הסטודנט 50 שעות הדרכה פרטנית, שינתנו ללא תמורה כספית תמורת 250 שעות טיפול.

בית הספר שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.

המכון שומר לעצמו את הזכות להפסיק את לימודיו של תלמיד באמצע המסלול או הקורס משיקולים אתיים ו/או מקצועיים.

תכנית הלימודים - ביה"ס לפסיכותרפיה

שנה א' ו-ב' ימי ה' שנה ג' ימי ג' בין השעות 17:30-9:30

סמסטר א				
שנה שלישית	שנה שנייה	שנה ראשונה		
		13:00-09:00 הפנינג פתיחת לימודים אנאבלה שקד	11/10/21	יום שישי
הדרכה מאחורי מראה יונית זילברמן	טכניקות טיפוליות אנאבלה שקד	מבוא לתיאוריה האדלריאנית דור הררי	בוקר	
הדרכה על טיפול פרטני	הנזירות על פי אדלר	זיכרונות מוקדמים ומערך משפחתי למתקדמים	הגורמים המשפיעים על סגנון חיים	אחר-הצהריים
ד"ר רחל שפרון	זיוית אברמסון	ד"ר רחל שפרון	זיוית אברמסון	
בין הסמסטרים יתקיימו סמינרים • סמינר פסיכיאטריה - ד"ר זקהיים • סמינר אתיקה - איילת הדס 17:00-10:00 וסמינרים נוספים				
סמסטר ב				
הדרכה מאחורי מראה אנאבלה שקד	CBT ד"ר דוב פרידנדר	הזהות של המטפל האדלריאני אנאבלה שקד	יצירת הקשר הטיפול אנאבלה שקד	בוקר
הדרכה ד"ר רחל שפרון	התנסויות בטיפול יונית זילברמן תיאוריות הקשר וההתקשרות מרים הראל	מבוא לטיפול אדלריאני זיוית אברמסון	אחר-הצהריים	
התהליך הטיפולי כמכלול אתי דים	הדגמה של טיפול וניתוח זיוית אברמסון סוגיות בטיפול ד"ר אבי מרדלר	זיכרונות מוקדמים ד"ר רחל שפרון		

פירוט הקורסים - בית הספר לפסיכותרפיה

ציון היקף הקורסים מופיע בשעות אקדמיות

יסודות הפסיכותרפיה האדלריאנית - 56 שעות

קורס תיאורטי, המקנה בסיס לפסיכותרפיה בגישת הפסיכולוגיה האינדיבידואלית. בין הנושאים שילמדו: אדלר - האדם ותורתו, פסיכולוגיה חיובית, הומניסטית והוליסטית, מודל האדם על-פי אדלר: חברתיות, מטרתיות, בחירה, הולזם, תפיסה סובייקטיבית - רגשי נחיתות, שייכות, תחושה חברתית ושיוויון חברתי, פסיכולוגיה דמוקרטית, ההיבט החינוכי של התיאוריה האדלריאנית, פיתוחים מאוחרים של התיאוריה, אדלר כיום ועוד.

מרצה: דור הררי

מבוא לטיפול האדלריאני - 28 שעות

הבנת המחשבה הפסיכולוגית, החברתית והפילוסופית של אדלר, המשמשת בסיס להכשרת מטפלים אדלריאניים: מבוא לטיפול אדלריאני: מה מביא אנשים לטיפול? מהן מטרת המטופל? מהן מטרת המטפל? התנגדות מהי? שינויים בטיפול והבנת מהלך הטיפול.

מנחה: זיוית אברמסון

הגורמים המשפיעים על יצירת סגנון החיים - 56 שעות

הכרת סגנון החיים דרך הבנת כיוון התנועה העיקרי של היחיד היא הבסיס של הטיפול האדלריאני. סגנון החיים של האדם משקף את ההיגיון הפרטי (הסובייקטיבי) שלו. הבנת היגיון זה מאפשרת את הבנת האופן בו הוא תופס את המציאות, מפרש אותה ופועל בה. במסגרת הקורס יילמדו הגורמים המשפיעים על הילד, כאשר הוא יוצר את סגנון החיים שלו תוך לימוד תהליך האבחון של סגנון החיים באמצעות ניתוח האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי, שיטות החינוך, אישיות ההורים ורגשי הנחיתות.

מנחה: זיוית אברמסון

זיכרונות מוקדמים - 56 שעות

זיכרונות ילדות משקפים נאמנה ובדייקנות רבה את תפיסת העולם הסובייקטיבית של האינדיבידואל. בשימוש בזיכרונות מוקדמים תהליך העבודה צריך להיות יסודי, רגיש ותוך דיאלוג עם המספר. הזיכרון המוקדם מאפשר תהליך של בירור סגנון החיים ה"נקי" מפירושים סובייקטיביים של המטפל. מטרת הקורס היא לאפשר למשתתפים באמצעות עבודה חווייתית בסדנה להתנסות ולהתמחות "בכלי העבודה" יקר הערך בגישת פסיכולוגית האינדיבידואל.

מנחה: ד"ר רחל שפרון

פרקים בפסיכיאטריה - 16 שעות

זיהוי מצבים הדורשים הפנייה לטיפול פסיכיאטרי או תרופתי
הבנת ההשפעה של הטיפול התרופתי ותרומתו לטיפול הנפשי וליצירת שיתוף פעולה עם הפסיכיאטר

מרצה: ד"ר טוביה זקהם

יצירת הקשר הטיפולי - 18 שעות

מאפיינים ייחודיים לקשר הטיפולי האדלריאני: יצירת קשר שוויוני, אמפטיה לעומת הכלה, התערבויות ראשונות, החוזה הטיפולי, בירור סיבת הפנייה ומטרת הטיפול

מנחה: אנאבלה שקד

הזהות של המטפל האדלריאני - 28 שעות

הקורס יעסוק בהגדרה העצמית, אישית וערכית של המטפל האדלריאני, וכיצד הוויה זו משפיעה על הקשר הטיפולי. הקורס יעסוק גם בשלב הראשון של הטיפול - יצירת הברית הטיפולית.

מנחה: אנאבלה שקד

טכניקות טיפוליות - 56 שעות

כאדלריאניים אנו רואים את הטיפול כתהליך יצירה. יחד עם המטופל אנו יוצרים את התסריט. מטרת הפסיכותרפיה היא לפתח מודעות ולהרחיב את האפשרויות שעומדות בפני המטופל. אנו עושים זאת באמצעות אבחון סגנון החיים, עידוד והגברת התחושה החברתית שלו ועל ידי תרגול דרכים חדשות של חשיבה ושל פעולה. מטפלים אדלריאניים יצרו במשך השנים שיטות וטכניקות טיפוליות על מנת לסייע בהגשמת מטרות הטיפול ובין הטכניקות: עידוד, שימוש בהיגיון הכללי, שימוש במשלים, סיפורים ובדיחות, משימות בית ככלי אבחוני והתפתחות, הפנייה לספרות מקצועית, הוראות פרדוקסאליות, תגובה אותנטית של המטפל, תגובה שונה לזו שהאסטרטגיה בדרך כלל משיגה, דמיון מודרך ועוד.

מנחה: אנאבלה שקד

מבוא לתיאוריות ההתקשרות והקשר - 18 שעות

הקורס דן ביסודות של התקשרות אם-ילד ובהשלכותיה על יחסים בין אישיים בגיל מאוחר יותר. נציג את סגנונות ההתקשרות, ונבחן את השפעתם על המטפל ועל הקשר בין מטפל למטופל. נדון בדרכים לאבחן קשיים בהתקשרות ובדרכים להתייחס ולטפל בהם. נלמד להכיר את ההשפעה של המטפל על המטופל ולהיפך. נלמד כיצד לקרוא את השפה הלא ורבלית, להקשיב לתגובות הראשוניות שלנו, לאזן ולשקף. נלמד על הקרבה האופטימאלית בין מטפל למטופל ועל גבולות: כיצד ליצור ולשמור על גבולות, שמאפשרים אמפתיה ללא חודרנות לחייו של המטפל או לחייו של המטופל. הלמידה כוללת קריאת מאמרים וניתוח מקרים לפי המושגים, שיוצגו בכיתה.

מרצה: מרים הראל

זיכרונות מוקדמים מתקדם - 56 שעות

כפי שלמדנו בקורס "הגורמים המשפיעים על התפתחות סגנון החיים", זיכרונות מוקדמים הם "מטמון זהב" של אינפורמציה לגבי סגנון החיים של הפרט. זיכרונות מוקדמים הם מטאפורות מאוד מדויקות, המתארות את רגשות האדם ואת תפיסת עולמו בהווה. בקורס זה יוצגו ויתורגלו האפשרויות השונות והמגוונות לשימוש בזיכרונות מוקדמים: איתור כוחות ויכולות, בירור העדפות מקצועיות, זיהוי פוטנציאל התמכרותי, זיכרונות ילדות בטיפול זוגי ועוד.

מנחה: ד"ר רחל שפרון

מבוא לטיפול התנהגותי קוגניטיבי - 28 שעות

הבנה של יסודות הטיפול הקוגניטיבי והרציונאל שלו סקירה של שיטות טיפול קוגניטיביות שונות, טיפול קוגניטיבי להפרעות שונות כגון: חרדה, דיכאון ועוד העברת שאלונים לאבחון הפרעות וניתוחם ומעקב אחרי התקדמות הטיפול

מנחה: ד"ר דב פרידלנדר



הדגמת הטיפול וביתוחו - 28 שעות

למידה ממומחה באמצעות צפייה הבנה של התיאוריה ושל הפרקטיקה, כפי שהן באות לידי ביטוי בכל שיחה עם מטופל. בשבוע אחד יגיע מטופל אורח, והמנחה תקיים שיחה טיפולית שתוקלט בווידאו. בשבוע לאחר מכן תוקרן הפגישה, ותתבצע למידה על בסיס הצפייה תוך העמקה והרחבה של הסוגיות שיעלו בטיפול.

מנחה: זיוית אברמסון

סמינר קליני - סוגיות טיפוליות - 28 שעות

סטודנטים יתנסו בהדגמות של שיחה טיפולית עם עמיתים בליווי הדרכה. **מנחה:** יונית זילברמן

הדרכה מאחורי מראה - 112 שעות

בסמינר הקליני תהיה למתמחים הזדמנות להתנסות בעבודה מעשית בטיפול תוך כדי קבלת הדרכה חיה על ידי מנחת הקורס. לאחר השיחה הטיפולית יקבל המטפל משוב, והקבוצה תנתח ותלמד לזהות סיטואציות טיפוליות, קבלת החלטות ואסטרטגיה טיפולית להעמקת ההבנה בסוגיות שבטיפול.

מנחות: אנאבלה שקד/יונית זילברמן

הנורוזה על פי אדלר - 28 שעות

הבנת משמעות הנורוזה על פי אדלר בהשוואה למשמעותה ולאבחנתה על פי גישות אחרות תאפשר פירוש של סימפטומים בהתאם לתיאוריה ומתן טיפול הולם בהם, מה שייתן למטופל אפשרות להיות אחראי על חייו וגם אפשרות לרכוש את היכולת לתקשר בשעת הצורך עם אנשי מקצוע, העובדים על פי גישות אלה.

מנחה: זיוית אברמסון

התהליך הטיפולי כמכלול - 28 שעות

אינטגרציה של חומר הלימוד דרך סוגיות שיעלו הסטודנטים. **מנחה:** אתי דים

בית ספר להכשרת מאמנים - ADLERIAN COACHING FOR LIFE AND WORK

התכנית מוכרת על ידי איגוד הקואצ'ינג הבינלאומי (ICF), ועומדת בדרישות לשכת המאמנים הישראלית

בית הספר למאמנים במכון אדלר מציע את התכנית המקיפה והמקצועית ביותר להכשרת מאמנים בארץ - לרציניים בלבד!

מהו אימון?

אימון הוא תהליך ממוקד להפקת תוצאות משמעותיות עבור המתאמן - תוצאות, התואמות את הערכים ואת החזון שלו. האימון מאפשר לאדם למצות את הפוטנציאל האישי שלו ולתרום תרומה ייחודית לחברה כחלק מהגשמת ייעודו.
אימון אדלריאני - הגשמה. משמעות. תרומה.

למה כדאי ללמוד אימון במכון אדלר?

האימון מבוסס על התפיסה, כי כל בני האדם הם ייחודיים, יצירתיים, שלמים ובעלי פוטנציאל ויכולת להגשמה עצמית ולתרומה חברתית. הנחות אלה הן הבסיס לפסיכולוגיה החיובית, החברתית וההומניסטית של אלפרד אדלר. מכון אדלר הוא בעל מוניטין רב שנים בהכשרת בעלי מקצוע בתחום ההדרכה והטיפול.
במטרה להיות בית הספר המוביל להכשרת מאמנים בישראל הצבנו לעצמנו סטנדרטים גבוהים ביותר - החל מתנאי הקבלה ועד לתכנית לימודים מעמיקה ומקיפה, המבוססת על הקריטריונים המקצועיים ביותר לקבלת תעודה.

תכנית הלימודים

מטרת הקורס

הכשרת מאמנים בגישה האדלריאנית על ידי בניית זהות מקצועית והווייה אימונית תוך הקניית ידע, מיומנויות וכלים לפרקטיקה ברמה הגבוהה ביותר

מבנה הקורס

שלב א' (פתוח גם למעוניינים לרכוש כלים אימוניים להעשרה אישית ומקצועית)

מבוא לתיאוריה האדלריאנית 112 שעות (עמ' 12)

הבנה ותרגול התפיסה הפילוסופית, הפסיכולוגית והחברתית של אדלר כבסיס להכשרת מאמנים אדלריאניים

קורס יסודות האימון 132 שעות

מיומנויות, תפיסות, כלים והווייה באימון
הרצאות, התנסות חווייתית, סדנאות, ניתוחי מקרה, הדגמות ופרויקט אישי
יש לקחת בחשבון כחמש שעות שבועיות נוספות ללמידה עצמאית מחוץ לשעות הקורס.
תעודת **בוגר קורס מיומנויות האימון** תוענק למסיימים שלב א. אין בתעודה זו כדי להעניק הסמכה לעסוק באימון.

שלב ב' (מיועד למעוניינים להיות מאמנים מוסמכים אשר עברו את שלב א')

- תהליך אימון אישי - 12 מפגשים
- פרקטיקום - 100 שעות אימון
- הדרכה קבוצתית - 65 שעות
- הדרכה פרטנית - 26 שעות
- לימוד הקמת עסק באימון - 13 שעות (סמינר אינטנסיבי ביום חמישי וביום שישי)

תעודה

תעודת בוגר ביה"ס להכשרת מאמנים תוענק למסיימי שלב ב אשר יעמדו בדרישות ההסמכה במלואן. התעודה מטעם מכון אדלר מוכרת על ידי לשכת המאמנים הארצית.

תנאי קבלה

- הגשת קורות חיים
- הגשת שתי המלצות
- שאלון התאמה
- ריאיון אישי
- תואר ראשון או השכלה מקבילה



מחיר שלב א': 11,290 ש"ח (קורס מבוא + קורס אימון) ניתן לשלם בשישה תשלומים ללא ריבית.
מחיר שלב ב': 7,190 ש"ח

לנרשמים מראש לשלב א ולשלב ב תינתן הנחה של 1,480 ש"ח
סה"כ עלות המסלול 17,000 ש"ח

שלב ג' - התמחות בתחום אימון מסוים

מתבגרים, אימון יחסים, אימון הורים, אימון מתבגרים, סדנאות סדר וארגון, אימון כלכלי ועוד

קבוצות לימוד תיפתחנה במשך כל השנה

המחזורים הבאים

מחזור 27 - 6.11.11 ימי ראשון 16:00-21:00

מחזור 28 - 11.11.11 ימי שישי 09:00-14:00

מחזור 29 - 4.1.12 ימי רביעי 10:00-15:00

מחזורים נוספים ייפתחו במהלך השנה.

לפרטים נוספים ולהרשמה: אריאלה לוינר 09-9565342 ariela@m-adler.com

מייסדות ומנהלות בית הספר:

מיה לויט פרנק PCC MA – מנהלת התכנית
בוגרת תואר שני בפסיכולוגיה חברתית, האוניברסיטה העברית, מנחת קבוצות מוסמכת, בוגרת
אוניברסיטת תל אביב, מאמנת אישית ויועצת ארגונית, בוגרת מסלול לאימון אדלריאני THE
ADLER SCHOOL OF PROFESSIONAL COACHING – TORONTO
מאמנת מוסמכת על ידי ארגון הקואצ'ינג הבינלאומי (ICF)
אנאבלה שקד PCC MA - מנהלת אקדמית
פסיכותרפיסטית מוסמכת, בוגרת תואר שני בתרפיה בהבעה ויצירה, מייסדת וראש בית הספר
לפסיכותרפיה במכון אדלר, מרצה ומנחת קבוצות בכירה, מטפלת פרטנית וקבוצתית בגישת
הפסיכולוגיה האינדיווידואלית, מרצה ומדריכה בכירה באימון

מנחות התכנית

כל הקורסים יועברו על ידי צוות מנחות מוסמכות, מאמנות בוגרות בית הספר

מיה לויט פרנק	שפרה גורדון	יוכי דדון שפיגל
שלומית אבני	סימי גורן	דליה כריסטוף
מיכל גבעון	דורית גנשר	

רכזת שיווק

אריאלה לוינר, בוגרת מנהל עסקים בדרום אפריקה, בוגרת התכנית להכשרת מאמנים
במכון אדלר, מאמנת בסגל בית הספר

התמחויות ולימודי המשך - פירוט מלא באתר www.adlercoaching.co.il

אימון למערכות יחסים - אנאבלה שקד ומיכל גבעון
אימון מתבגרים - שלומית אבני
אימון כלכלי - שגית שטיינר, מנחה אורחת: אנאבלה שקד
אימון הורים - אנאבלה שקד, דליה כריסטוף, שלומית אבני

תעודה

תעודת מאמן בהתמחות הנלמדת תוענק לעומדים בדרישות הקורס.

מועדון בוגרים

מועדון בוגרים הוא מפגש לימודי - מקצועי וחברתי לבוגרי בית הספר לאימון במכון אדלר.
חברי המועדון ייפגשו אחת לחודש, ביום חמישי האחרון של כל חודש, מאוקטובר עד מאי.

סדר יום: 17:30 התכנסות
19:15-18:00 כיתת אומן
19:45-19:15 הפסקה וארוחה קלה ממטעמי הבוגרים
21:15-19:45 הרצאה או סדנת אורח

עלות ההשתתפות במועדון בוגרים היא 50 ש"ח, המיועדים לתשלום למרצים ולפיתוח פעילויות
ושירותים לבוגרי בית הספר.
לעתים יהיה המועדון פתוח לאורחים מבתי ספר אחרים ולבני משפחה.

לפרטים נוספים והרשמה: אריאלה לוינר 09-9565342 ariela@m-adler.com



קשרי משפחה וקהילה | 45

הקליניקה לטיפול בזוגיות בפרט ובמשפחה

במכון אדלר פועלת מזה כשלושים שנה קליניקה לטיפול בפרט, בזוג ובמשפחה

הקליניקה עוסקת בטיפול, ביעוץ ובאבחון במגוון רחב של תחומים:

- טיפול משפחתי
- טיפול זוגי
- טיפול פרטני למבוגרים
- יעוץ והדרכת הורים
- ליווי בתהליכי פרידה וגירושין
- טיפול והדרכה למשפחות חד-הוריות
- יעוץ והדרכה למשפחות מורכבות: זוגיות פרק ב, חד-מיניות
- טיפול בילדים ובני נוער
- סופר משפחה - טיפול והדרכה בבית המשפחה
- מתן יעוץ וטיפול פסיכולוגי במצבי טראומה, פוסט טראומה, חרדה, דיכאון, מצבי לחץ ומצוקה, אובססיביות, אובדן ופיטורין.

המטפלים הם בעלי תואר שני במקצועות הטיפול, המוסמכים על ידי האגודה הישראלית לטיפול במשפחה ומומחים בטיפול על-פי התיאוריה האדלריאנית. אנשי הצוות התמחו בגישות מגוונות וחדישות, והם בעלי ניסיון טיפולי עשיר. הטיפול כמו גם מספר הפגישות מותאמים לכל פונה על-פי הצורך.

אפשרויות הטיפול:

טיפול אישי, זוגי, משפחתי - טיפול קצר מועד ממוקד או טיפול לטווח ארוך. הצוות נמצא בקשר עם אנשי מקצוע מתחומים טיפוליים שונים: פסיכיאטרים, פסיכולוגים התפתחותיים, נירולוגים לילדים, קלינאי תקשורת ומרפאים בעיסוק.

לבוחות הפונים:

המפגשים הטיפוליים מתקיימים במכון אדלר או בקליניקה של המטפלים ברחבי הארץ.

לתיאום פגישה: עידית גרטנהויז 09-9727911 idit@m-adler.com

צוות הקליניקה

אתי כז	מנהלת הקליניקה - מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי וזוגי
אמירי אלה	הרצליה, נתניה, חיפה והצפון
גוטליב כרמלה	הרצליה ואזור המרכז
וינרב מלי	מושב נחלים ואזור פ"ת והמרכז
ד"ר מרדלר אבי	ת"א ואזור המרכז
מרום עליזה	חולון ואזור המרכז
סמדר מרים	מבשרת ציון ואזור ירושלים
פנט פרידה	ירושלים ואזור המרכז
קאולי ידידה	רמת השרון, אזור ת"א והשרון
רונן יפה	ת"א ואזור המרכז
שפרון גל	שהם ואזור הדרום
שקלים פנינה	רמת השרון, אזור ת"א והשרון

לתלמידי המכון ולהורים, המשתתפים בקבוצות הורים, תינתן הנחה בגובה של 10% ממחיר הטיפול. למשפחות, המתקשות לעמוד בתשלום, תינתן אפשרות לקבל טיפול ויעוץ בתעריפים מוזלים על ידי מתמחים בעל תואר מ.א., הנמצאים בשלבי התמחות אחרונים ומלווים בהדרכה מקצועית צמודה של צוות הקליניקה.

קורס לקהל הרחב: "לחשוב אחרת - לחיות אחרת" חדש!

קורס חווייתי לפיתוח התמודדות חדשה עם מצבי חיים מוכרים

בהתמודדות עם מצבי חיים שונים, הנטייה הרוחת היא לחשוב ולפעול מתוך הרגלים מקובעים שלא בהכרח יוצרים את התוצאות אליהן שאפנו. השילוב של הידע התיאורטי והניסיון המצטבר בקליניקה במכון אדלר הוביל אותנו ליצירת קורס ייחודי-יישומי פתוח לקהל הרחב. מטרת הקורס להביא ליצירת שינויים רצויים בחיי היום יום, ולשפר את מערכות היחסים האישיות והמקצועיות. הקורס מציע למידה אישית ועוצמתית התהליך החווייתי בכל מפגש מאפשר נגיעה מרתקת בעולם הפנימי של המשתתף, שיוצרת תובנות בהירות ואפשרות ליישום בטווח קצר.



הקורס מחולק לשתי יחידות. בכל יחידה שבעה מפגשים של 4 שעות כל מפגש.

יחידה ב' - כלים ליצירת קשר איכותי

- פיתוח כישורי הקשבה
- יצירת בהירות בתקשורת
- סוגי קונפליקטים ופתרונם
- התמודדות יעילה עם כעסים
- תשוקה ואינטימיות
- ההבדל בין חשיבה גברית לנשית ביחסים
- מיחסי שליטה ליחסי קירבה

יחידה א' - כיצד לחיות טוב יותר

- הדיאלוג בין רצוי למצוי בחיים
- אופטימיות ויצירתיות בפתרון בעיות
- ההבדל בין החלטה טובה להחלטה נכונה
- מימוש רצונות
- מפחד לתעוזה
- הדיאלוג בין חשיבה לרגש
- שינוי החוזה שלי עם החיים

הקורס מתקיים בימי א' מהשעה 9:30-12:45 או בימי ה' מהשעה 19.00-22.30

מחיר: ש"ח 850 ליחידה אחת, 1,500 ש"ח לשתי יחידות

* פתיחת הקורס מותנה במספר מינימלי של נרשמים

בית ספר להורים בישראל - קבוצות הדרכה להורות ולמשפחה

הורות היא הג'וב של החיים! אנו מקבלים את הג'וב הזה כמעט ללא הכשרה, למעט צפייה בהורים שלנו שגידלו אותנו...

ההורים החיים כיום בישראל חווים מציאות הורית לא פשוטה של שנות ה-2000: מצד אחד קיים רצון לספק לילדינו את מרבית הצרכים הפיזיים, החומריים והרגשיים. מנגד - מוגבלות הולכת ועולה בהקצאת משאבי זמן ופניות רגשית ותשומת לב יתרה לתעסוקה. בנוסף לכל זאת, ההורים צריכים גם להתמודד עם האינטרנט, עם המחשב ועם הטלוויזיה, אשר "גונבים" לנו את התקשורת עם הילד ומשנים את היחסים המשפחתיים!

בסדנאות בית הספר להורים של מכון אדלר מתוודעים ההורים לתכנים האדלריאניים, הנוגעים לחינוך, לגידול הילדים ולטיפוח האווירה החיובית בתוך הבית ולהתמודדות עם האתגרים של העידן הדינאמי בו אנו חיים. המשתתפים עוברים תהליכי למידה, הטמעה והפנמה של עקרונות התיאוריה החיובית ההומניסטית, ומקבלים כלים ליישום הלכה למעשה.

הכנה לקראת הורות

מרגע לידתו הופך אותנו התינוק מזוג - להורים. הוא מגייס אותנו למקצוע החשוב מכל - ההורות. לידתו של התינוק משנה את דפוסי המשפחה באופן משמעותי ופתאומי. אנו מציעים לכם, הורים צעירים, הזדמנות להתכונן באופן מושכל לשינוי המרגש ביותר בעולמכם. **מטרת הקורס:** רכישת תובנות, כלים ומיומנויות למציאת האיזון העדין במצב המשפחתי החדש **חמישה מפגשים, אחת לשבוע בין השעות 20:00-22:00.** הלמידה תתקיים בקבוצות קטנות.

קבוצות הורים לגיל הרך ולמתבגרים

בקבוצות ההורים במכון אדלר תינתן הזדמנות ללמוד, לשמוע, להביע, לשתף ולהתייעץ בנושא החשוב לנו מכל - ההורות.

מטרת הקורס: רכישת תובנות, כלים ומיומנויות לניהול התא המשפחתי במציאות משתנה המפגשים יתקיימו אחת לשבוע ביום קבוע בין השעות 20:30-22:30. הלמידה תתקיים בקבוצות קטנות על פי גילאי הילדים: צעירים ומתבגרים.

מה לומדים?

- | | |
|---|---|
| <p>הורים למתבגרים</p> <ul style="list-style-type: none"> • הבנת אפיוני גיל ההתבגרות • הקניית כלים לדיאלוג עם מתבגרים • מסמכות להשפעה - שינוי תפקיד ההורים | <p>הורים לילדים צעירים</p> <ul style="list-style-type: none"> • פיתוח ביטחון עצמי לילד • הקניית הרגלים לסדר יום • להסכים שלא להסכים: מחלוקת בין ההורים • "אתה לא תקבע עלי" - מי מנהל את הבית? • לידת תינוק נוסף במשפחה • מריבות בין אחים |
|---|---|

קבוצות זוגיות - לבחור בך מחדש

השגרה, העומס והקריירה לא מאפשרים לזוגיות לצמוח. לא נעלמה האהבה? הציפיות מן הזוג לא מתממשות, ואנו מוצאים עצמנו מתוסכלים, מאוכזבים. בואו למצוא מחדש את מה שיש..... בסדנת הזוגיות נלמד כיצד לשפר את התקשורת ואת האווירה הזוגית, נבין את הצרכים של כל אחד מבני הזוג, ונדבר על הגורמים לקונפליקטים ועל דרכים לניהולם בשלום.

מטרת הקורס: פיתוח תקשורת זוגית אפקטיבית
10 מפגשים, אחת לשבוע בין השעות 20:30-22:30.
הלמידה תתקיים בקבוצות קטנות.

סתאות וסבאות מודרנית (הורים של הורים.....)

התקופה בה אנו חיים מתאפיינת בתחלת חיים ארוכה, המחייבת היערכות והתאמות למשפחה ברצף רב-דורי וביסוס הקשרים עם המשפחה המורכבת. מכון אדלר מציע לאוכלוסייה המבוגרת הזדמנות ללמוד ולחוות תכנים חדשים תוך התנסות אישית מרתקת.

סדנה ייחודית, חוויתית בקבוצה קטנה

- איך לקיים תקשורת טובה עם הנכדים
 - פער הדורות
 - איך לומר "לא" ולשמור על יחסים טובים
 - מעורבות והתערבות ומה שביניהם
 - האם אצל סבא וסבתא הכול מותר?
 - איך לקבל מהנכדים ולאפשר להם לתת (לי)?
- 10 מפגשים, בני שעה וחצי, שיתקיימו לפי ביקוש בבוקר או אחה"צ.

הורים להורים גרושים "עוגן" במציאות משתנה בעקבות גירושי הילדים

מתן אפשרות לסבים ולסבתות, שחוו גירושין של ילדיהם, לקבל כלים להתמודדות עם המציאות החדשה. חמישה מפגשים, בני שעה וחצי, שיתקיימו אחת לשבוע לפי הביקוש בשעות הערב או בשעות הבוקר.
עבודה בקבוצות קטנות. מספר המקומות מוגבל.

אדלר בחי(נ)וך - השתלמויות לצוותי חינוך

הפסיכולוג אלפרד אדלר ייחס חשיבות רבה לתפקיד איש החינוך. בגישתו קיימת התייחסות לאופן בו יש להדריך אנשי חינוך, הורים וילדים - יחד ובנפרד. התפיסה היא אופטימית מיסודה, וגורסת כי "הכול יכול להיות אחרת". אפשר לבצע שינויים בחיים, קטנים כגדולים, בכל זמן ומתוך אחריות אישית וחופש בחירה.

מתוך הבנת המורכבות של מערכות היחסים בבית הספר בין המורים, ההורים והתלמידים, והבנת הקשיים בעבודת המורה, פותחו במכון אדלר קורסים והשתלמויות, שמטרתם לפתוח צוהר לאלטרנטיבות חדשות בהתנהלות בכיתה.

אנחנו מציעים מגוון רחב של אפשרויות למידה והעשרה לצוותי חינוך:

- השתלמויות שנתיות
- ימי עיון מרוכזים
- ימי היערכות בבתי הספר
- מפגשי הידברות ושיפור תקשורת בין מורים להורים
- הרצאות חד-פעמיות בתחומי עניין מגוונים
- עבודת צוות - סימני שאלה בחדר מורים
- מפגשים בגנים

התכניות מותאמות לכל בית ספר לאחר תיאום ציפיות והבנת הסביבה בה מתבצעת ההדרכה.



אדלר בעבודה - איזון בין חיי הקריירה לחיי המשפחה מאחורי כל עובד ניצבת משפחה!

כאשר בבית יש בעיה או מצוקה - בעבודה אין תפוקה. בחברה המערבית בכלל ובישראל בפרט, הקוד החברתי שם את העיסוק ואת העבודה במקום ראשון מבחינת משאבי הזמן והאנרגיה שבהם משקיע האדם. אנשים רבים משלמים על כך מחיר גבוה מאוד, המתבטא באובדן הזוגיות ובתחושת כישלון בהורות ככל שהעבודה נעשית תובענית יותר. במיוחד בעולם ההיי-טק מצויים העובדים בלחץ מתמיד בגלל המאבק והתמרון בין כל משימות החיים בניסיון לקיים את האיזון העדין בין טיפוח המשפחה לעמידה בדרישות המעסיק.

תכניות ה-EAP (Employee Assistance Programs) נמצאו יעילות מאוד לאורך זמן מבחינת יעילות ותפוקות של העובדים וגם בחישובי עלות-תועלת לארגון. המשפחה היא החוסן, העוצמה והכוח המניעים את האדם, והעבודה היא מקור המשמעות. שני התהליכים מתקיימים באינטראקציה תמידית ומזינים זה את זה.

לארגון, המגדיר עצמו כ**ארגון תומך משפחה**, אנו מציעים סל שירותים, הכולל הדרכת הורים בקבוצות או הדרכה וייעוץ לעובדים במשברי חיים ובמצבים של שינויים במשפחה, המשפיעים על התפקוד, והקניית כלים לניהול החיים בין משפחה לעבודה.

משפחה על הבמה - מרכזי יעוץ

מכון אדלר מציע הדרכת משפחה - הורים וילדים - ייעוץ חי על הבמה בפני קהל בהנחיית מנחה מומחה. הזדמנות נדירה לצפות וללמוד מתהליך הדרכה. חדש ! לבתי ספר ולמוסדות חינוך - אפשר לתאם מרכזי יעוץ, העוסקים ביחסים שבין הורה-מורה-תלמיד. ייעוץ חי על הבמה בפני קהל בהנחיית מנחה מומחה. הזדמנות נדירה לצפות וללמוד מתהליך הדרכה.

הרצאות

מרצים מנוסים ירתקו אתכם בהרצאות במגוון נושאים וביניהם יחסים במשפחה, הורות, זוגיות ועוד. ההרצאות תתקיימנה בארגונים, בחברות, בצה"ל, בבתי ספר ובאירועים חברתיים וקהילתיים.

שלוחות מכון אדלר ברחבי הארץ

הרצליה - מרכז ארצי

שעות פעילות מזכירות המכון: ימים ראשון-חמישי 09:00-17:00
רחוב הר סיני 15, הרצליה טל' 09-9727900, 09-820-700-700-1 פקס: 09-9518434
www.machon-adler.co.il • adler@m-adler.com

חיפה והצפון

מנהלת: אילונה ענבר
טל' 04-8522248
elona@m-adler.com

ירושלים

מנהלת: קרן חמני
רחוב החלוץ 47, בית הכרם, ירושלים, טל' 02-6415869
kerench@m-adler.com

קריית אנו

הפעלה משותפת עם מתנ"ס קריית אנו
רכזת: פסקל חן
מתנ"ס קריית אנו, המרכז לגיל הרך - המדרשה להורות
טל' 03-5352411, 050-5866761
gilr@kono.matnasim.co.il

חולון

הפעלה משותפת עם קמפוס חנקין
מנהלת: חנה סגל, מנהלת הקמפוס
רחוב חנקין 109, חולון, טל' 03-5590021, 03-5596774 פקס: 03-5565956
campchan@bezeqint.net

רחובות

הפעלה משותפת עם קרן רחובות לתרבות
מנהלת: בטי מולדובן, מנהלת ביה"ס עירוני להורים, רחוב בילו 2, רחובות - מידע ורישום
הלימודים יתקיימו במכללה לחינוך מבוגרים, רחוב גיבורי ישראל 2, רחובות.
טל' 08-9392446, 052-4840468
betty@rehovot.muni.il

מודיעין, מכבים רעות

הפעלה משותפת עם "סחלבים" העמותה העירונית למתנ"ס מודיעין, מכבים רעות
מנהלת: יהודית יבנאי, מנהלת "הורים ולומדים" - ראש תחום עירוני הורות, משפחה והכשרת מנחים
טל' 08-9702210 שלוחה 114
www.matnasmodiin.org.il • horim@modiin.matnasim.co.il

אילת

הפעלה משותפת עם מרכז "מיסטי-כאן"
מנהלת: שרית נחשון
רחוב בית התמר 2, אילת, טל' 08-6344044
Mistican1@012.net.il



ד"ר אלפרד אדלר

אלפרד אדלר נולד בווינה, אוסטריה, בשנת 1870 בן למשפחה יהודית. הוא היה ילד חולני אשר איבד גם את אחיו ממחלה קשה - אירועים שהשפיעו על החלטתו כבר בגיל צעיר ללמוד רפואה ועל בחירות נוספות שעשה בחייו. אדלר בחר לעבוד כרופא כללי בפרברי וינה במטרה לתת שירותי בריאות למשפחות מעוטות יכולת. בשנת 1914 הוקמה האגודה ל"אינדוידואל פסיכולוגיה" על בסיס התיאוריה אותה פיתח, ופורסם עיתון ראשון בשם זה. מלחמת העולם הראשונה סייעה לו לגבש את השקפת עולמו הפסיכולוגית, המבוססת על תפיסות חברתיות וחינוכיות.

בשנת 1922 הקים מרכזי יעוץ. צוותים הוכשרו לעבוד עם הורים, עם מורים ועם מחנכים בנוכחות קהל למטרות למידה. המודל הועתק למרכזי יעוץ בארצות אחרות. מכון אדלר בישראל פועל עד היום במתכונת זו על בסיס תפיסתו, הגורסת כי מקורם של תפקוד לקוי והתנהגות מפריעה הוא במערכת היחסים של הילד עם בני משפחתו בשנות חייו הראשונות. הורים, מחנכים ומורים הם המסייעים לעיצוב אישיותו של הילד, ועל כן יש להדריך ולהכשירם. משנת 1932 חילק את זמנו בין וינה לארה"ב, ולימים השתקע בניו-יורק. בשנת 1936 פעלו ביזמתו 22 קליניקות, שהטיפול בהן היה ללא תשלום. פעילות חלוצית זו הפכה מודל לחיקוי בארצות רבות, והופסקה עם עליית הנאצים לשלטון באוסטריה. במהלך מסע הרצאות בסקוטלנד בשנת 1937 נפטר אלפרד אדלר בפתאומיות בעודו צועד על מדשאות האוניברסיטה באברדיין. אדלר היה נשוי לראיסה ואב לארבעה ילדים. שניים מהם המשיכו את דרכו.

מכון אדלר

המכון ע"ש אלפרד אדלר בישראל
העמותה להדרכה, ייעוץ, הוראה וטיפול (ע"ר)

www.machon-adler.co.il adler@m-adler.com

לקבלת מידע נוסף ולתיאום פגישת ייעוץ צלצלו 1-700-700-820
מרכז ארצי - רחוב הר סיני 15, הרצליה. טלפון: 09-9727900, פקס: 09-9518434